

ഇ - വാർത്ത



ബൈമാസിക

An NSS Delhi Publication

April 2025



NAIR SERVICE SOCIETY DELHI

MANNAM INTERNATIONAL CENTRE

Plot no. 3, Institutional Area, Sector 11, Dwarka, New Delhi - 110075

INDEX

SL No	CONTENTS	Page Number
1	ആചാര്യ വന്ദനം, പ്രതിജ്ഞ & Nair Service Society Delhi.	2
2	President Message	3
3	General Secretary Message	4
4	Vice President Message	5
5	From the Desk of Legal Cell	6
6	Central Executive Members & Karayogam Office Bearers	7
7	Upcoming enents	8 - 9
8	Ashram Srinivaspuri Jasola Karayogam	10
9	Dilshad Garden Karayogam	11 – 13
10	Dwarka Karayogam	14 – 16
11	Gurgaon Karayogam	17 – 22
12	Mayur Vihar –Phase: - 1 & Vasundhara Enclave Karayogam	23 – 24
13	Paschim Vihar Karayogam	25 – 29
14	RK Puram Karayogam	30 – 46
15	Rohini Karayogam	47 – 50
16	Sargakalavedi	51
17	N4 Nair Matrimony	52
19	Job Opening	53 - 54
20	e-Vartha	55

Kindly click below link and send your comments / suggestion and feedback

<https://forms.gle/TWRDMM6a8jFUg53B8>

or

write to us nssdelhievartha@gmail.com

ആചാര്യവന്ദനം

ആചാര്യ നമസ്തേ നായർ സമുദായാചാര്യ നമസ്തേ
ആചാര്യ നമസ്തേ ശ്രീ പത്മനാഭ നമസ്തേ
ശതശത പ്രണാമം നിൻ പാദപത്മത്തിൽ
ആശ്രയം തന്നങ്ങു കാത്തിടേണം
എന്നെന്നും ഞങ്ങൾക്കു പരമാചാര്യനായി
എന്നെന്നും ഞങ്ങൾക്കു പരമാചാര്യനായി
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും

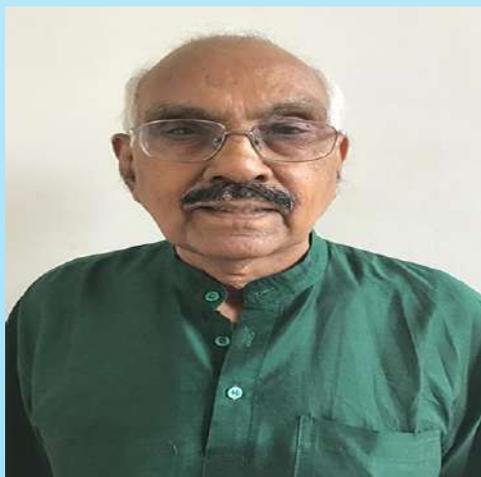
പ്രതിജ്ഞ

"ഞാൻ നായർ സമുദായോന്നതിക്കായി നിരന്തരം ആലോചിക്കുകയും
പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യും. അങ്ങനെയുള്ള ശ്രമങ്ങളിൽ ഇതര
സമുദായക്കാർക്ക് ക്ഷോഭകരമായി യാതൊരു പ്രവൃത്തിയും ചെയ്യുന്നതല്ല.
ഈ സംഘോദ്ദേശ്യങ്ങളെ മുൻനിർത്തിയും ഉദ്ദേശസാധ്യത്തിനു വേണ്ട
ന്യായമായ കരുതലോടു കൂടിയും ജീവിച്ചുകൊള്ളാം.
സത്യം, സത്യം, സത്യം"

Nair Service Society Delhi

Strictly following the ideals and vision of Shri Mannathu Padmanabhan, the 'Nair Service Society Delhi' was formed in 1984. Starting with two Area Units (Karayogams), the multifaceted activities of N S S Delhi are now spread over the entire NCR Delhi consisting of 25 Karayogams. To strengthen its activities in Delhi, the Mannam International Centre (M I C) at Dwarka, New Delhi was established in 2012 and the Centre was inaugurated by Shri Pranab Mukharjee, the then President of India on 20th November, 2012 in the presence of great personalities.

Nair Service Society Delhi is an independent society (not affiliated to Nair Service Society, Kerala) which provides the members of the Community residing in Delhi and NCR a forum for exchange of thoughts on social, cultural, economic and educational problems and to inculcate a feeling of fraternity, inter dependence, mutual trust and confidence amongst the members of the community.



DELHI NSS - PRESIDENT MESSAGE

Dear Asha and Madhu,

My heartfelt congratulations to you both for successfully publishing last quarterly e-Vartha bulletin after a long break. I join my other colleagues who expressed their satisfaction in our last Central committee meeting and appreciated your dedication and efforts to produce such a bulletin with quality content. However, may I suggest your considering topics of broader interest to enhance readers engagement, particularly youngsters on subjects such as

1. Technology, cybersecurity and emerging trends
2. Climate Change, ecofriendly living.
3. Stress management in today's career Development and industry trends
4. Adventurous travel, Cultural activities, current non-political events
5. Creative expression, art, poetry writing etc

You may reach out to some through Sameeksha youngsters group for a Q & A Series as a feature to get them involved. To make the bulletin a useful instrument of networking of members, the active and timely work and involvement of Karayogam and leadership is of paramount importance.

My request to all of you in Karayogam leadership is to get interacted with our e-Vartha team and extend your helping hand by providing performance reports in time so that our efforts are meaningful and beneficial.

Yours in service,

MKG Pillai

President, Delhi NSS



DELHI NSS – GENERAL SECRETARY MESSAGE

Dear Esteemed Members,

On the auspicious occasion of Vishu, I extend my heartfelt wishes to each and every member of the NSS Delhi family. May this New Year bring prosperity, peace, and progress into your lives.

As we usher in another year of hope and renewal, it is a moment of pride and gratitude to reflect upon the vibrant and tireless work carried out by the Central Committee and its 25 Area Committees. Guided by our core principles of service, unity, and cultural preservation, we continue to uphold the legacy and vision laid down by our founder, Mannathu Padmanabhan.

Over the past year, our committees have been actively involved in a wide spectrum of initiatives such as Social Welfare, Cultural Preservation, Educational Empowerment, Women Empowerment, Youth Development Etc. The seamless coordination and passionate involvement of our area committees have been instrumental in taking our mission to the grassroots. Your dedication has not only strengthened our organization but also inspired many to join our noble cause.

On behalf of the Central Committee, I extend our heartfelt appreciation to the editorial team members Shri K.P. Madhusoodhanan and Smt. Asha Devi for bringing out the current edition of the newsletter within the scheduled time frame. Your dedication, meticulous efforts, and commitment to quality are truly commendable. Thank you for your continued hard work and contribution in keeping our community informed..

As we celebrate Vishu with joy and togetherness, let us reaffirm our commitment to serve society with renewed enthusiasm and collective strength.

With warm regards and Vishu Ashamsakal,

M.D.JAYAPRAKASH
General Secretary
Nair Service Society Delhi



S.P.NAIR, VICE PRESIDENT
NSS DELHI

Dear Friends,

It gives me immense pleasure to connect with you through this edition of our community magazine “VARTHA”.

As the Vice President of our esteemed community organization, I feel privileged to be part of a collective journey rooted in unity, service, and progress. Our shared vision for a compassionate and empowered society continues to inspire every initiative we undertake.

In addition to this role, I am deeply honoured to serve as the General Convener of SAMEEKSHA—a dynamic platform dedicated to the holistic development of our youth in the fields of Socio-Cultural engagement, Arts, Sports, and Education. Youth are not just the leaders of tomorrow; they are the strength of today. Through SAMEEKSHA, we aim to nurture talent, encourage expression, and create meaningful opportunities for growth and contribution.

Let us continue to support each other and especially our young minds, as they explore their potential and become the torchbearers of a brighter future. I invite all members to stay involved, stay inspired, and be active participants in our collective efforts.

Together, let’s build a stronger, more vibrant community.

Warm regards,

Shiva Prasad Nair

Vice President, NSS Delhi &

General Convener – SAMEEKSHA



ADV. JYOTHISH A.P.
SECRETARY, NSS DELHI

Why MSME Registration is a Strategic Must for Small Businesses

In India's fast-evolving economic landscape, Micro, Small, and Medium Enterprises (MSMEs) form the backbone of innovation, job creation, and inclusive development. Governed by the *Micro, Small and Medium Enterprises Development Act, 2006 (MSMED Act)*, MSMEs are classified based on investment in plant and machinery or equipment, and annual turnover.

For example, a micro enterprise could be a tech startup investing ₹40 lakh with ₹3 crore in turnover, while a small enterprise might be a garment manufacturer with ₹2 crore investment and ₹30 crore turnover. These classifications are not merely statistical—they unlock a host of strategic benefits designed to nurture business growth.

As per the revised definitions (effective from June 1, 2020), a micro enterprise has an investment of up to ₹1 crore and turnover up to ₹5 crore; a small enterprise has an investment of up to ₹10 crore and turnover up to ₹50 crore; and a medium enterprise has an investment of up to ₹50 crore and turnover up to ₹250 crore. However, MSME classification is not just a label—it unlocks a range of opportunities that can significantly transform the trajectory of small businesses.

Why MSME Registration Matters

1. Easier Access to Finance

MSMEs gain access to collateral-free loans, subsidised interest rates, and schemes like the *Credit Guarantee Fund Trust for Micro and Small Enterprises (CGTMSE)*. These financial tools ease funding challenges, allowing businesses to prioritize growth and innovation.

2. Tax and Certification Incentives

Registered MSMEs can avail income tax exemptions, excise duty benefits, and reimbursements for ISO certifications—helping them lower costs while boosting credibility.

3. Legal Protection Against Delayed Payments

The MSMED Act requires buyers to pay MSMEs within **15 days** of delivery, or **45 days** if agreed upon. If payments are delayed, the Act imposes **compound interest** at three times the **RBI bank rate**, compounded monthly, adding to the buyer's financial burden.

To assist MSMEs in recovering payments, the **MSME Samadhaan Portal** and **MSE Facilitation Councils (MSEFCs)** provide platforms to resolve disputes. These mechanisms aim to settle payment issues efficiently, typically within **90 days**, ensuring timely resolutions and protecting MSMEs from financial strain.

4. Preferential Access to Government Contracts

MSME registration opens doors to exclusive government procurement quotas. This not only elevates visibility but also fosters a trusted reputation through public-sector collaborations.

5. Support for Innovation and Global Reach

Registered MSMEs enjoy up to **50% discounts** on patent and Trademark registration and can participate in global trade fairs and exhibitions with government support—vital for expansion into international markets.

6. Workforce Development and Training

Government-sponsored training programs ensure MSMEs have access to skilled manpower and best-in-class business practices, enabling sustainable scale in competitive industries.

MSME Registration – A Catalyst for Growth

More than just a compliance measure, MSME registration is a strategic growth enabler. It provides a legal shield, unlocks crucial financial incentives, and opens access to government support and global platforms. For entrepreneurs navigating a dynamic marketplace, it offers a competitive edge rooted in stability and opportunity.

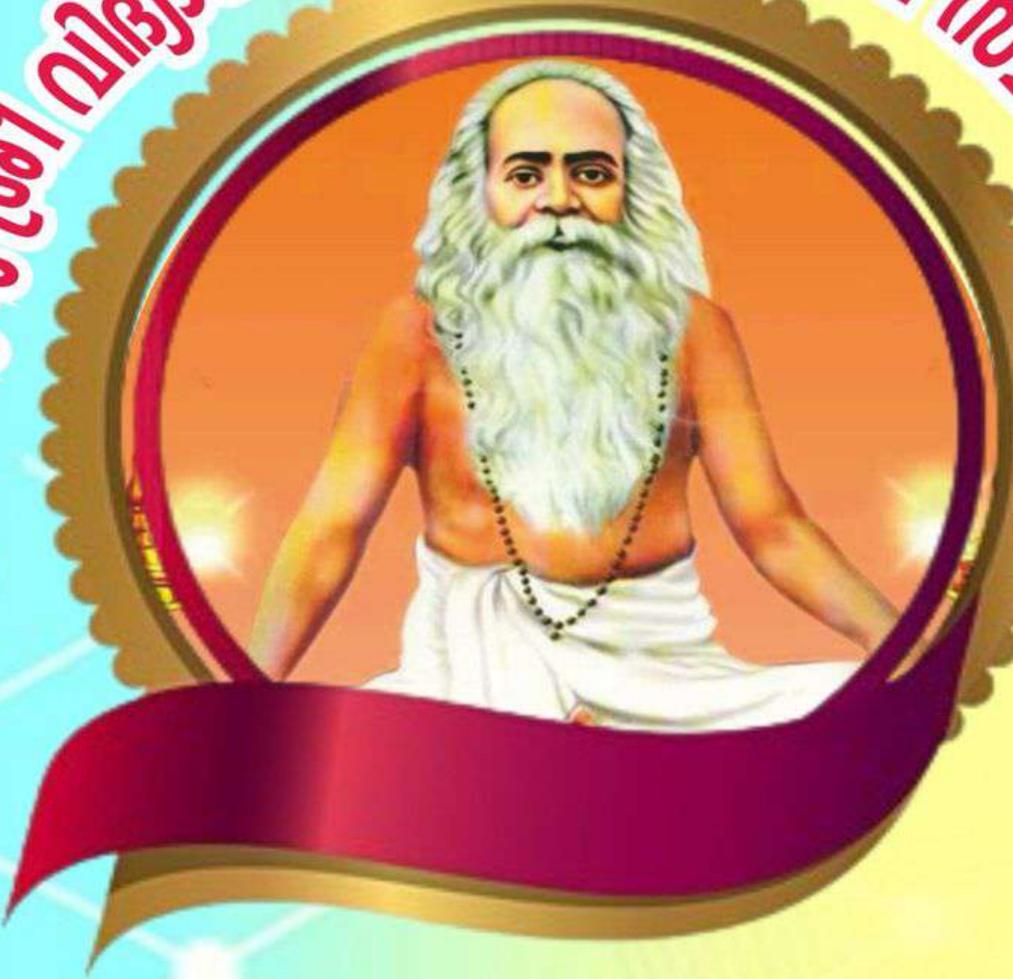


ESTD 1984

NAIR SERVICE SOCIETY DELHI (REGD.)

Mannam International Centre Plot No. 3,
Institutional Area, Sector - 11, Dwaraka, Delhi-110 075

മഹാഗുരു ശ്രീ വിദ്യാധിരാജ ചട്ടമ്പിസ്വാമി സമാധി ആചരണം



ആർ കെ പുരം, കേരള സ്കൂൾ ആഡിറ്റോറിയം
2025 മെയ് 11 നു വൈകുന്നേരം 4 മണിക്ക്

മുഖ്യാതിഥി : പത്മിമബംഗാൾ ബഹു: ഗവർണർ ഡോക്ടർ സി വി ആനന്ദബോസ്
അനുഗ്രഹ പ്രഭാഷണം : പുജ്യ സ്വാമി നിജാമൂതാനന്ദ പുരി

ഏവർക്കും സ്വാഗതം

എം കെ ജി പിള്ള
(പ്രസിഡന്റ്) 9811969981

എം ഡി ജയപ്രകാശ്
(ജനറൽ സെക്രട്ടറി) 8076037478

SAMEEKSHA

(A Platform for Development of our youth in Social – Cultural - Arts – Sports – Education)

The Sameeksha Kalotsavam will be held at MIC, Dwarka, as per the following schedule

July 6 (Sunday):

- Elocution competition from **10:00 AM**
- Drawing & painting competitions from **1:30 PM**
- Quiz competition will also be held in the afternoon

July 20 (Sunday):

- Music competitions starting from **9:30 AM**

August 3 (Sunday):

- Dance competitions from **9:30 AM**
- Thiruvathira competitions in the afternoon on the same day

The Scroll Effect: Swiping Away Social Skills

The latest generation of children is brought up in a technologically dominated world, and although this has introduced unimaginable progress, it has also produced some alarming spin-offs. Among the most apparent shifts is in social interaction. Most children and young people today appear more and more withdrawn, preferring to spend most of their time on cell phones, tablets, or gaming machines instead of participating in face-to-face interactions or encounters. Social media, texting, and online entertainment are now the primary means of communication and interaction, with little opportunity for face-to-face bonding or true human contact.

Consequently, many of these children miss out on building necessary social skills. They may seem awkward in social situations, have difficulty maintaining eye contact, and lack confidence or interest to have meaningful conversations. Simple manners such as using "please" and "thank you," greeting an elder, or displaying basic courtesy are sometimes forgotten or left behind. This is not always due to rudeness, but because they have not been instructed or have not had sufficient practice in actual social settings.

This increasing distance is a cause for concern regarding how well these young people will be able to adjust to life as adults, where communication and interpersonal relationships are paramount. As useful as being technologically advanced is, it's just as important to foster empathy, respect, and the capacity to communicate with others on a meaningful level. Maintaining a healthy balance between time spent on screens and actual human interaction is critical to assist this generation in becoming balanced, respectful, and socially adept individuals.



Amal Uday
Ashram Srinivaspuri Jasola Karayogam

DILSHAD GARDEN KARAYOGAM NEWS

വനിതാദിന ആഘോഷം എൻഎസ്എസ് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗ മന്ദിരത്തിൽ



ശിവരാത്രി ആഘോഷം ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം





തിരുവാതിര ആഘോഷം എൻഎസ്എസ് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം മന്ദിരത്തിൽ



സഹസ്രനാമ ക്ലാസ് എല്ലാ ഞായറാഴ്ചയും ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം മന്ദിരത്തിൽ



എൻഎസ്എസ് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ അയ്യപ്പ പൂജ, ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ അയ്യപ്പ ക്ഷേത്രത്തിൽ



ദേശക മന്നം ഇന്റർനാഷണൽ സെന്ററിൽ നടന്ന മന്നം ജന്മദിന ആഘോഷത്തിൽ ഡയറക്ടർ ബോർഡ് അംഗം അജിത് നായർ തിരി തെളിക്കുന്നു. അദ്ധ്യക്ഷൻ, കൃഷ്ണമൂർത്തി നായർ എസ്.എസ്. സമിതി.



ദേശക NSS കരയോഗം വഴിപാടായി (12-1-25 ഞായർ) മഹാവിർ അയ്യപ്പ ക്ഷേത്രത്തിലെ ഒരു ദിവസത്തെ പൂജയും വൈകിട്ടു 6.40 നു തുടങ്ങുന്ന നമ്മുടെ ഭജന സമിതിയുടെ ഭക്തി ഗാന സൂയ (ഭജന)



ഭാരതക NSS കരയോഗം വഴിപാടായി എന്നു (12-1-25 ഞായർ) വനിതാദിനത്തിന്റേ ഭാഗമായി ഭാരതക കരയോഗം മഹിളാ സമിതിയുടെ യോഗം മനം ഇന്റർനാഷണൽ സെന്ററിൽ നടന്നു.



മഹിളാ സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിയ poor feeding

ധനുമാസ തിരുവാതിര ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നോയിഡ അയ്യപ്പ ക്ഷേത്രത്തിൽ തിരുവാതിരക്കളി അവതരിപ്പിക്കാനെത്തിയവർ.



എൻഎസ്എസ് കരയോഗ ഭജന സമിതി ദ്വാരക അയ്യപ്പ ക്ഷേത്രത്തിൽ നടത്തിയ സഹിതർച്ചന.



വനിതാദിനത്തിന്റേ ഭാഗമായി ഇന്ന് ദ്വാരക കരയോഗം മഹിളാ സമിതിയുടെ യോഗം മനം ഇന്റർനാഷണൽ സെന്ററിൽ നടന്നു.

GURGAON KARAYOGAM NEWS



ഗുഡ്ഫ്രൈഡ് എൻഎസ്എസ് കരയോഗം നമ്മുടെ സമൂഹ "ആചാര്യൻ" - ഭാരതകേസരി ശ്രീ മനത്തു പത്മനാഭൻറെ 148-ാം ജന്മവാർഷികം ചെയർമാൻറെ വസതിയിൽ നടന്ന പ്രാർത്ഥനാ യോഗത്തോടെ ആഘോഷിച്ചു.

കരയോഗം ചെയർമാൻ ശ്രീ.കെ.സി.ജി.കെ.പിള്ള ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി പ്രാർത്ഥനയും പുഷ്പാർച്ചനയും നടത്തി. വൈസ് ചെയർമാൻ ശ്രീ. രാജേഷ് കുറുപ്പ്, സി.സി. അംഗം ശ്രീ. മധുസൂധനൻ, ട്രഷറർ ശ്രീ വിനോദ് ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗം ശ്രീ. രവീന്ദ്രൻ നായർ, മഹിലാ വിഭാഗം അംഗങ്ങളും കുടുംബാംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു.



മകരവിളക്ക് മഹോത്സവം സെക്ടർ ഭരണസമിതിയുടെയും എൻഎസ്എസ് ഭക്തിഗാനങ്ങളുടെയും ആഘോഷിച്ചു.

21 അയ്യപ്പക്ഷേത്രത്തിൽ ശ്രീജ ജ്യോതിഷിന്റെ ഗുഡ്ഗാവിലെ സർഗം മ്യൂസിക്കൽ ഗ്രൂപ്പിന്റെ



2025 ജനുവരി 19-ന് കേരള സ്കൂളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച 148-ാമത് മനം ജയന്തി ആഘോഷങ്ങളിൽ ഗുഡ്ഗാവ് കരയോഗം അംഗങ്ങൾ ആവേശത്തോടെ പങ്കെടുത്തു. ശ്രീ രാജശേഖരൻ നായരുടെ ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം അവർ ആവേശത്തോടെ കേട്ടു. സമീക്ഷാ കായികോൽസവത്തിലെ വിജയികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു. വിവിധ കരയോഗങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ച സാംസ്കാരിക പരിപാടികളും ആസ്വദിച്ചു.



കുടുംബസംഘവും റിപ്പബ്ലിക് ദിനാഘോഷവും 2025 ജനുവരി 26 ന് ഗുഡ്ഡാവിലെ കമ്മ്യൂണിറ്റി സെന്റർ സെക്ടർ 31 ൽ നടന്നു. മിക്ക അംഗങ്ങളും കുടുംബസമേതം വന്ന് ഗെയിമുകളിലും മത്സരങ്ങളിലും പങ്ക് ചേർന്നു. ചിലർ ഗാനം ആലപിച്ചു, ചിലർ നൃത്തം അവതരിപ്പിച്ചു. അതുവഴി അംഗങ്ങൾ പരസ്പരം കൂടുതൽ നന്നായി അറിയുകയും ബന്ധങ്ങൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്തുകൊണ്ട് കുറച്ചു നല്ല സമയം ചിലവഴിച്ചു.





ഗുഡ്ഗാമ്പ് കരയോഗത്തിന്റെ വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി യോഗം 2025 ജനുവരി 26-ന് കമ്മ്യൂണിറ്റി സെന്റർ സെക്ടർ 31 ഗുഡ്ഗാമ്പിൽ വെച്ച് നടന്നു. കേന്ദ്ര കമ്മിറ്റിയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് അഡ്വ.ജ്യോതിഷ് സെക്രട്ടറി എൻ.എസ്.എസ് ഡൽഹിയും ശ്രീ.കെ.പി.മധുസൂദനൻ ഇവാർത്ത ഇൻചാർജ്ജും പങ്കെടുത്തു.

ശ്രീ മനത്തു പത്മനാഭന്റെ സമാധി ദിനം



ഗുഡ്ഗാമ്പ് എൻഎസ്എസ് കരയോഗം ശ്രീ മനത്തു പത്മനാഭന്റെ സമാധി ദിനത്തിൽ അദ്ദേഹത്തെ അനുസ്മരിച്ചു, ചെയർമാന്റെ വസതിയിൽ പ്രാർത്ഥനാ യോഗം നടന്നു.. ചെയർമാൻ ശ്രീ.കെ.സി.ജി.കെ.പിള്ള, സി.സി. അംഗം ശ്രീ. മധുസൂദനൻ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗം ശ്രീ. വി.കെ. ശ്രീകാന്ത്, കുടുംബാംഗങ്ങൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.



ഗുഡ് കരയോഗത്തിന്റേ മഹിളാ വിഭാഗം അംഗങ്ങൾ എടുത്തുപറയേണ്ട ചില നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ട് ബിസിനസ് വുമൺ വിഭാഗത്തിൽ (അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനം) ദൈനിക ജാഗ്രനിൽ നിന്ന് ഒരാന അറോറയ്ക്ക് അവാർഡ് ലഭിച്ചു

അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് എഐപിഎൽ ബിസിനസ് ക്ലബ്ബ് സംഘടിപ്പിച്ച 10 കിലോമീറ്റർ ഓട്ടം ശ്രീമതി സുരേനായർ / ശ്രീമതി കൃഷ്ണ പ്രിയ / ശ്രീമതി പ്രീതി നായർ എന്നിവർ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി



മഹിളാ വിഭാഗം അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനം ആഘോഷിച്ചത് ശ്രീമതി സരിക സുരേക നടത്തിയ ധ്യാന സെഷനോടെയാണ്. ഈ സെഷനിൽ പങ്കെടുത്തവരിൽ ഭൂരിഭാഗവും ഇത് ഉപയോഗപ്രദമാണെന്ന് ഫീഡ്ബാക്ക് നൽകി. വിശ്രമിക്കാനും ആന്തരിക സന്തോഷം അനുഭവിക്കാനുമുള്ള ഉൾക്കാഴ്ച നേടുക, സമാധാനം, ശാന്തത എന്നിവ കണ്ടെത്തുക, വികാരങ്ങളുടെയും ആന്തരിക ശക്തിയുടെയും പുനരുജ്ജീവനം പോലുള്ള നേട്ടങ്ങൾ നേടുക എന്നിവ ഫീഡ്ബാക്കുകളിൽ പരാമർശിക്കപ്പെട്ടു.



ഈ വർഷം സെക്ടർ 21 അയ്യപ്പ ക്ഷേത്രത്തിൽ കരയോഗത്തിന്റേ ഒരു ദിവസത്തെ പൂജയും, ഭജന ഗ്രൂപ്പിന്റേ ഭജനയും സ്പോൺസർ ചെയ്തിരുന്നു.



सब अच्छा है

मेरा घर अच्छा है।
 मेरा खाना अच्छा है।
 मेरा खिलौना अच्छा है।
 मेरा पापा अच्छा है।
 मेरी मम्मी अच्छी है।
 मेरा सब अच्छा है।



Dr. Sashi Tharoor MP is publishing the small Hindi Poems book 'Sab Acha Hi' of Master Kaushik Kanth (Age-6) at his residence Lodhi Graden. Master Kaushi Kanth is son of Mr. Sreekanth V K & Mrs. Kavya M J members of Gurgaon NSS Karayogam.



Drawn by Samanvnitha, Gurgaon

Family get-together (Kudumba Sangamam)

A Family get-together was organized by the Karayogam on Sunday, 30th March, 2025 at the Community Centre, Vasundhara Enclave, New Delhi from 7 to 10 pm. NSS Delhi, General Secretary, Sh. M.D. Jayaprakash Ji inaugurated the function involving Academic excellence award, Felicitation of Senior members, Lucky Draw followed by Cultural events presented by Youth wing and Mahila Wing members. The program was presided by the Karayogam Chairman, Sh. Murali Pillai and organized by the Secretary, Sh. RK Pillai. The program concluded with dinner. More than 250 members attended the function



Our Karayogam Youth wing members Ms. Shreya & Saumya performed Carnatic music at the Navaratri Sangeetolsavam during the above function



Smt. Sunita Madhusudanan received 3 medals in the Sameeksha Athletics /Sports events (Veteran category) during the above function.

Mannam Samadhi day was observed by Karayogam members with prayers and floral tributes with NSS pledge at 153, Deluxe Apartment, Vasundhara Enclave on 25th February, 2025.



Mahila Wing – Activities

Mahila Wing’s “Temple Darshan” initiative is progressing, so far visited 10 temples of Delhi NCR (monthly visit), mostly with old aged ladies and other Senior Citizens of our community.



Amruth Udyan (Mughal Gardens Visit) - Mahila Wing organized a trip to Amruth Udyan (Mughal Garden) in New Delhi on February 12, 2025, with a group of underprivileged children.



Charity Initiative :

As part of our charity efforts, we have deposited Rs. 5,000/- towards a saving scheme for 10 underprivileged girls under the "Sukanya Samridhi Yojana" scheme, with Rs.500/- deposited in each account.

എൻ.എസ്.എസ്. പശ്ചിം വിഹാർ കരയോഗം കുടുംബ സംഗമം 30-03-2025.

NAIR SERVICE SOCIETY DELHI (REGD.), PASCHIM VIHAR KARAYOGAM KUDUMBA SANGAMAM was held on March 30, 2025 by lighting the Bhadra Deepam followed by Prayer by Miss Gopika R Pillai and Acharya Vandanam by Mrs. Radha D Nair and Mrs. Ramadevi Unnikrishnan. Our Shri S.R.K. Nair, NSS Paschim Vihar Karayogam Chairman, the guiding force of us for almost two decades, addressed the audience brimmed with love, touched everyone's heart. Shri. M.D. Jayaprakash, General Secretary, NSS Delhi and our Chief Guest who is having immense knowledge and experience enlightened about NSS, its aim and purpose of existence to us, about 125+ audience with his clear, lovable, solid voice. Shri M.G. Rajashekharan Nair's key note address was yet another eye opener to our community.



മലയാള മനോരമ



എൻ.എസ്.എസ്. പശ്ചിംവിഹാർ കരയോഗം കുടുംബ സംഗമം
 ജനറൽ സെക്രട്ടറി ജയപ്രകാശ് നായർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.
 രാജശേഖരൻ നായർ, ശിവപ്രസാദ് നായർ, എസ്.രാധാകൃഷ്ണൻ
 നായർ, ബാലകൃഷ്ണൻ നായർ, അരവിന്ദാക്ഷ മേനോൻ,
 ശങ്കരൻകുട്ടി നായർ, പ്രകാശൻ നായർ എന്നിവർ സമീപം.

01/04/2025 | Delhi | Page : 03
 Source : <https://epaper.manoramaonline.com/>



Lifetime Achievement Award was presented to our CHAIRMAN Shri S.R.K. Nair for his longtime leadership of almost two decades by our respected Shri M.D. Jayaprakash, General Secretary of NSS Delhi (Regd.).



2025.03.30 13:33



On March 16, 2025 some members (left to right, M/s. Hema Rajan, Ramani Panicker, Radha D Nair, Manju Somanathan, Vanaja Shankar, Jyoti Pilla & Rema Unnithan) of the Mahila Wing of Nair Service Society (NSS) Delhi (Regd.), Paschim Vihar Karayogam visited and donated ₹ 5,000/- to Sai Netraheen Sewa Sanstha (New Delhi 110026) - a charity organization, that cares for more than 200 blind families. Somehow, other members - namely, M/s. Sindhu Balakrishnan, Rema Santhan, Bindu Suresh, Mini Shubhangan, Priya Jagadish & Sumangala could not visit.



YOUR HEALTH, YOUR WEALTH

What is the most valuable thing you own? Is it your house, your car, your investments? Consider this: your health is arguably your most precious asset. Without good health, enjoying and appreciating those other possessions becomes significantly more challenging

We often ignore our health until it declines. Skipping checkups and ignoring warning signs may seem time-saving, but they increase long-term risks, impacting well-being and progress.

Reflect on this: What meaning does a successful career hold if it comes at the expense of your stress levels and overall well-being? Can you enjoy retirement with poor health? Health is essential for a fulfilling and satisfying life.

Start small: walk after dinner, choose water over sugary drinks, and aim for earlier bedtimes. These habits compound, improving your well-being. Don't neglect preventive care: regular check-ups and screenings can detect issues early, leading to easier and more affordable treatment

Remember, prioritizing your health benefits not only yourself but also your relationships. By investing in your well-being, you ensure your ability to be present, engaged, and available for the people who are most important to you on both a physical and emotional level.

Invest in your health as you would your most valuable assets. Your well-being is your greatest wealth. Nurture it, protect it, and reap the abundant rewards.



Dr. Gokul S Nair

Our following Karayogam Members were felicitated by Shri. M.D. Jayaprakash, NSS Delhi Vice Presidents: Shri. M.G. Rajashekharan Nair and Shri. S.P. Nair, who is a gem, giver and source full of innovative ideas who is also representing our Karayogam, too..!

1) Seniors the Veterans, above 70 years:

- a) Smt. Radhamony,
- b) Shri. Rajendran Nair,
- c) Shri. K.P. Rajappan,
- d) Shri. Gopinathan Nair and
- e) Smt. Sulochana

2) Mahila Wing Leaders the *Saarathees*:

- a) Smt. Vanaja Sankar,
- b) Smt. Radha D. Nair,
- c) Smt. Ramani Panicker,
- d) Smt. Ramadevi Unnithan,
- e) Smt. Hema Rajan/ Rajappan and
- f) Smt. Sindhu Balakrishnan

&

And more importantly, **Lifetime Achievement Award was presented to our CHAIRMAN Shri S.R.K. Nair** for his longtime leadership of almost two decades by our respected Shri M.D. Jayaprakash, General Secretary of NSS Delhi (Regd.).

Our Kudumba Sangamam, was so colorful with enjoyment, people thronged to perform with surprised instant songs/dances, fun game and story telling etc.,

Performance of our Anchor - Kumari Megha Somanathan our Executive Member and her father, Shri. Somanathan's story telling again touched the hearts of the audience.

Gifts/ Prizes were given to all participants. Tasty snacks and tea were prepared by Mrs. Jyothi Pillai, Mrs. Manju Somanathan and Mrs. Rema Santhan of our Vanitha Group known as '**The Karry Leaf**' was served to all who came to the venue early in the morning, apart from cold drinks/water and of course the Lunch - Delicious food by Mr. Eshwaran Caterers of Harinagar, was simply satisfying..!

On 02-01-2025 at 18:30 hrs. some of us assembled to observe Mannam Jayanthi (photo appeared in the newspaper, attached).

As usual, this year too One-Day Pooja was offered on 11-01-2025 at Ayyappa Temple (Sree Dharma Sastha Sewa Samajam), Rohini by NSS Paschim Vihar Karayogam, during Pooja Festivals.

On 19-01-2025, 148th Mannam Jayanthi Celebrations was attended by many of us from our Karayogam at Kerala School, R.K. Puram and collected three 2nd Prizes (in the Elders Category, for our area in the Sports and Athletic events organized by the Team Sameeksha on 10-11-2024, NSS Delhi):

- 1) Shot-put,
- 2) 50 Meters Run and
- 3) 200 Meters Walk.

Fifteen family members of our Karayogam, in different groups visited this year's mega festival of Kumbh Mela Event at Prayagraj (U.P.) and took Holy-Dip in the holy river/s during the lining of the celestial bodies..!

Mrs. Ambika Rajan resident of Tagore Garden joined as a new Member in our Paschim Vihar Karayogam, in this quarter.

During this quarter, our Executive Committee Meeting was held twice, i.e. on 23-02-2025 and 05-03-2025.

RK PURAM KARAYOGAM NEWS

Mahila Wing and Youth Wing Members of R K Puram Karayogam performed Thiruvathira separately on 13-01-2025 at Ayyappa Temple, R.K. Puram, New Delhi on the occasion of Dhanumasa Thiruvathira.





Members from R K Puram Karayogam performed a Drama “KANAL VAZHICAL” based on the life of Samudaya Acharyan Shri Mannathu Padmanabhan, the script and direction done by Shri A P Gopakumar on 19-01-2025 at Kerala School on the occasion of Mannam Jayanti organized by NSS Delhi.



R K Puram Karayogam organized 24 hours Akkanda Namajapam at Ayyappa Temple, R K Puram on 26-02-2025 on the occasion of Maha Shivaratri.







R K Puram Karayogam celebrated Mannam Jayanti on January 02, 2025



R K Puram Karayogam organised Mannam Samadhi on February 25, 2025



Articles

"Embracing the Journey: From FOMO to Finding Personal Fulfilment"



Malini Madhusudanan

Student at Amrita Vishwa Vidyapeetham

Disclaimer: Nothing here is entirely statistical—it's purely my thoughts and observations.

Are you feeling like a stressed-out teenager or young adult? Trust me, you're not alone.

A lot of us, myself included, are feeling the pressure to grow and be competitive in this era of social media. We see people in their early twenties—think 18 to 22—achieving incredible things. They're young influencers or talented individuals doing something extraordinary, like acting, dancing, singing, coding, or offering finance tips. Beyond social media, some of our peers are excelling academically, participating in various activities, or showcasing impressive skills in sports or the arts.

For those of us who consider ourselves average students with no notable skills or interests, this constant exposure can lead to a lot of self-doubt. Watching our peers land internships, earn side incomes, or receive accolades can make us feel inadequate, leading to anxiety and fear of missing out (FOMO). This self-doubt can prevent us from enjoying the present, cause comparisons that undermine our success, and create unrealistic goals, resulting in disappointment and frustration.

This struggle often starts early. From a young age, we face comparisons—sometimes subtle, sometimes overt. Being compared to others is emotionally and mentally damaging. As adults, we might cope better, but for kids, these comparisons can be devastating. Imagine being a child and constantly hearing that your friend is better because they receive more compliments. Such experiences can lead to the belief that you're not good enough.

Parents and teachers, who should be our pillars of support, sometimes make these damaging comparisons without realizing the long-term impact. Every critical remark from my school days is etched in my memory. The pressure to perform and excel in school, where one is expected to master multiple subjects, is immense. This pressure can stifle a child's inherent genius. The education system often moulds children into a standard mould, sometimes killing their individuality.

Parenting and teaching are undeniably challenging. Parents often replicate their upbringing or follow societal norms. Teachers, too, are bound by curriculum demands, rushing to complete syllabi, sometimes at the expense of nurturing a student's curiosity and individuality. The result? Students are compared to the "toppers" and criticized openly. Parent-teacher meetings often become sessions of complaint, ending with the classic line, "can do better."

And what does that lead to when you grow up? There is no point in guessing—the anxiety grows and follows you, posing an even stronger challenge than before. As a young adult, I can say it messes with the growth we expect to happen. I'm still a student, and I'm well aware of my potential and what I can do.

These prime years are when we seek improvement and growth—academically, financially, and mentally. Seeing students earn, attend workshops, and participate actively just internally puts some in a position of FOMO. This makes them prone to make decisions without even thinking if they genuinely want to do them or if they are doing them just for the sake of showing off on social media. If your only aim is to earn a certificate just so you can show it to the world and not gain any real insight from it, then think it over again. Why are we pleasing others? Why are we chasing the validation of likes, shares, and followers?

Honestly, I was one such victim of FOMO, and that's why I'm writing this. I felt the imposter syndrome eating me up, and for that reason, I pursued looking for internships, external courses, and overwhelming decisions—all while trying to figure out my future. I forced myself to subscribe to news channels and watch educational videos just to prove something, though I wasn't even sure what that was.

Now, as I write this, I realize what needs to be done. Take one step at a time and give your best at what you're doing. In this age dominated by technological prowess, it's easy to feel overwhelmed by peers excelling in coding, AI, and other technical fields. However, changing your perspective is essential. I even challenged myself to learn Python—can you imagine?—just so it would look good on my CV. I was trying to impress others, not myself. There was nothing I could gain from Python because I genuinely didn't understand or have any interest in it.

In acknowledging this truth, it becomes evident that we must cease comparing ourselves to others and instead concentrate on what truly resonates with us. Progress at your own pace, and remember that it's perfectly fine not to have all the answers. Your journey is singular, and the path you tread is yours alone to define.

So, what can be done to overcome the fear of missing out and focus on nurturing our interests and individuality amidst societal expectations and comparisons?

1. **Practice mindfulness:** Staying present in the moment and focusing on your own experiences can help you overcome the fear of missing out (FOMO) and stop comparing yourself to others.
2. **Limit social media usage:** Taking breaks from social media can reduce exposure to others' highlight reels and alleviate the pressure to constantly compare yourself to others.
3. **Set realistic goals:** Defining your own goals based on your values, interests, and strengths can help you navigate the pressures of excelling academically and professionally without feeling overwhelmed. By setting realistic and achievable goals, you can maintain a sense of motivation and progress while avoiding burnout or perfectionism.
4. **Prioritize self-care:** Making time for activities that recharge you mentally, physically, and emotionally is essential for maintaining overall well-being and resilience in the face of societal expectations and comparisons.
5. **Seek support:** Seeking support from friends, family, or mentors can provide valuable guidance, encouragement, and perspective when navigating the pressures of comparison and societal expectations. Surrounding yourself with supportive individuals who value and affirm your individuality can help bolster your confidence, resilience, and sense of self-worth.

Embrace your interests, learn from your missteps, and never cease expanding your knowledge. Remember, there's no one competing against you but yourself.

Amidst these hurdles, it's paramount to embrace your current position and hone in on your strengths. Comparison serves no purpose. Seek inspiration but be gentle with yourself. It's acceptable to achieve "B's" on your report card, stumble over your words in public, or feel like you don't quite fit in. Embrace your present circumstances and move forward. Don't allow others to dictate your happiness.

As a young adult, self-reflection is a journey that takes time. It's all right if you haven't yet unravelled every aspect of yourself. The key is to flow with life's currents and persistently pursue personal development.

Feeling apprehensive and disconnected from your peers is a natural part of life's journey. Embrace this path, concentrate on your capabilities, and release the weight of past criticisms. Acceptance of yourself and your unique journey will inevitably lead to a more gratifying existence.

If you're reading this, then you've reached the end of this article. I genuinely thank you for taking the time to read it. I know my writing isn't perfect, so I appreciate your patience with any inconsistencies. It's been a long time since I've written something like this, and your attention means a lot to me. Thank you!

നൂരയുന്ന ലഹരിയും പൊലിയുന്ന ജീവിതവും

മയക്കുമരുന്നുകളുടെയും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെയും ഉപയോഗം വളരെ മാതൃകമായ ഒരു വിപത്തായിത്തീരുകയും, ഇതുവരെ കാണാത്ത, നമുക്ക് പരിചിതമല്ലാത്ത അവസ്ഥകളിലൂടെ ഇന്ന് നാം ഉൾപ്പെടുന്ന സമൂഹം കടന്നുപോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യമാണിന്നു നിലവിലുള്ളത് . ലഹരിയുടെ ഉപയോഗവും, അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന അടിമത്തവും വ്യക്തികളെയും കുടുംബങ്ങളെയും കടന്ന് സാമൂഹികമായും സാംസ്കാരികമായുമുള്ള അധഃപതനത്തിലൂടെ ഒരു നാടിനെ തന്നെ നാശോന്മുഖമാക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്കാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ കൊച്ചു കേരളം എത്തിനിൽക്കുന്നത് .

രാജ്യാന്തര ലഹരി മരുന്നു നിയന്ത്രണ ബോർഡിന്റെ പുതിയ റിപ്പോർട്ട് അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ നമ്മെ ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്നതാണ് . ഏഷ്യയിൽ തന്നെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ലഹരിയൊഴുകുന്നത് ഇന്ത്യയിലാണെന്ന് റിപ്പോർട്ടുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു . കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷങ്ങളായി ഈ ലഹരി വ്യാപനം വലിയ തോതിൽ ഇന്ത്യയൊട്ടാകെ പടർന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, ഇതിന്റെ നീരാളിപ്പിടുത്തത്തിൽ വളരെ വേഗം അകപ്പെട്ടു പോയത് നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ട കേരളമാണ് എന്നതിൽ നമുക്ക് ഏറെ വിഷമവും അതിലേറെ ആശങ്കയും ഉണ്ടാകുന്നു എന്നതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം.

ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ തന്നെ സമ്പത്താണ് അവിടെ വളർന്നുവരുന്ന യുവതലമുറ. രാഷ്ട്രപുരോഗതിയുടെ പ്രധാന ഘടകമായ യുവതലമുറയാണിന്ന് മാതൃകമായ ലഹരികളാൽ ഉന്മത്തരായി, അസാധാരണവും സാമൂഹിക വിരുദ്ധവുമായ പെരുമാറ്റങ്ങളാൽ, അനുദിനം സ്വന്തം വീടുകളിലും, വിദ്യാലയങ്ങളിലും തെരുവോരങ്ങളിലും അഴിഞ്ഞാടി, ഭീകരമായ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിച്ച് പ്രിയപ്പെട്ടവരെപ്പോലും നിഷ്കരുണം കൊന്നു തള്ളുന്നത് . അരക്ഷിതാവസ്ഥയുടെ കാണാക്കയത്തിലാണ് ഓരോ രക്ഷിതാക്കളും ഇന്ന് കഴിയുന്നത് . ആൺപെൺ വ്യത്യാസമില്ലാതെയാണിന്ന് കുട്ടികൾ ലഹരിക്കെണിയിൽപ്പെടുന്നത് . ലഹരിയുടെ ഉപയോഗം ഒരു വ്യക്തിയെ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ നിരവധിയാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾക്ക് വിധേയമാക്കുന്നു . തീരെ സഹിഷ്ണുതയില്ലാതെ മാനസിക സമനില തെറ്റിയ രീതിയിലാണ് അവരുടെ പെരുമാറ്റവും ജീവിതവുമെല്ലാം. . .സൗഹൃദങ്ങൾക്കിടയിലെ ചെറിയ തമാശകൾ പോലും പകയുടെ കനലായി മനസ്സിൽ സൂക്ഷിച്ച് അവസരം കിട്ടുമ്പോൾ അതിൽ ഒരാളുടെ ജീവനെടുക്കുവാൻ പോലും അവർ തയ്യാറാകുന്നു എന്ന് ഏറെ ഭയാനകരമായ ഒരവസ്ഥയാണ് . യുവാക്കളും കൗമാരക്കാരും മാത്രമല്ല സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയുള്ള സ്ഥാനം വഹിക്കുന്നവർ പോലും ഈ ലഹരിയുടെ വലയിൽ വീണു പോകാറുണ്ട് എന്നതും, ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ സമൂഹത്തിൽ വലിയ അരക്ഷിതാവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നുണ്ട് .

മക്കളോടുള്ള അമിതവാത്സല്യത്താൽ അവർ ആവശ്യപ്പെടുന്നതെന്തും സാധിച്ചു കൊടുക്കുന്നവർ , സ്വന്തം കുട്ടികളോടുള്ള അമിത വിശ്വാസത്താൽ അവർ ലഹരിക്കടിമകളാണെന്നുപോലും തിരിച്ചറിയാതെ പോകുന്നവർ , ഇതൊന്നും തങ്ങളെ ഒരിക്കലും ബാധിക്കില്ലെന്നു ചിന്തിക്കുന്നവർ , തന്റെ മക്കൾ തെറ്റുചെയ്തില്ലെന്നു വിശ്വസിച്ചു ജീവിക്കുന്നവർ ,ധൃതരാഷ്ട്രരെപോലെ പുത്രവാത്സല്യത്താൽ മക്കൾ ചെയ്യുന്നതെന്തും കണ്ണടച്ചിരുട്ടാക്കുന്നവർ തുടങ്ങി

യഥാർത്ഥത്തിൽ ഓരോ രക്ഷിതാക്കളും അവരിയാതെ തന്നെ ലഹരിയുടെ ലോകത്തേക്കുള്ള ചവിട്ടുപടികളാവുകയാണ്.

കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ശിഥിലമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലത്ത് ഓരോരുത്തരും അവനവനിലേക്കൊതുങ്ങി ജീവിക്കുവാൻ തുടങ്ങിയപ്പോൾ കിട്ടിയ അമിത സ്വാതന്ത്ര്യം മയക്കുമരുന്നുകളും ലഹരിവസ്തുക്കളും പരീക്ഷിക്കുവാനും ഇതിലേക്ക് ആകൃഷ്ടരാകുവാനും ഒരു പരിധിയിലപ്പുറം കുട്ടികൾക്ക് അവസരമൊരുക്കി. മാതാപിതാക്കളെ സ്നേഹിച്ചും, അവരെ തങ്ങളുടെ രക്ഷകരായി കണ്ട് ബഹുമാനിച്ചും, അവരുടെ ശിക്ഷണങ്ങളെ സ്നേഹശാസനകളായിക്കണ്ടും, സഹോദരങ്ങളെ സ്വന്തം ജീവന്റെ ഭാഗമായിക്കണ്ടും കഴിഞ്ഞിരുന്ന ആ നല്ല കാലങ്ങൾ ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ നിന്നും മെല്ലെ മെല്ലെ ഇല്ലാതായി. തങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവർക്കു നൊന്താൽ അതിലേറെ തനിക്ക് വേദനിച്ചിരുന്ന ഒരു കാലത്തിൽ നിന്നും സ്വാർത്ഥ ലാഭങ്ങളിലാണ് ജീവിതസുഖം എന്നതിലേക്ക് ഒരു തലമുറയിന് മാറ്റപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു . വിട്ടുകൊടുക്കലിനേക്കാൾ സ്വന്തമാക്കലുകളുടെ ഹരമറിഞ്ഞ യുവതലമുറ തനിക്കെതിരെ നിൽക്കുന്ന എന്തിനെയും നിർദാക്ഷിണ്യം തകർത്തെയുവാൻ കരുത്തുനേടിയപ്പോൾ താളം തെറ്റിയത് കുടുംബബന്ധങ്ങളും സാമൂഹിക വ്യവസ്ഥിതികളും പരസ്പര വിശ്വാസങ്ങളുമാണ്.

അധ്യാപകർ ഒന്നു ശാസിച്ചത് അറിഞ്ഞാലുടൻ തന്നെ കാര്യമറിയാതെ അവർക്കെതിരെ പരാതി കൊടുക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളുടെ അമിതമായ കരുതൽ, നമ്മുടെ മക്കളെ കൊണ്ട് അവരുടെ അധ്യാപകർ മോശക്കാർ ആണെന്ന് വിശ്വസിക്കുവാനും അവരെ വെറുക്കുവാനും കാരണമായപ്പോൾ, മക്കളുടെ ചെറിയ ചെറിയ സ്വഭാവ വൈകല്യങ്ങൾ പോലും നാം കണ്ടില്ലെന്ന് നടിച്ചപ്പോൾ, മക്കളുടെ പരീക്ഷകളിൽ കൂടിയ ഗ്രേഡുകളിൽ മാത്രം തൃപ്തരാകുവാൻ നാം ശ്രമിച്ചപ്പോൾ , അവരുമായി വേണ്ടത്ര സമയം ചിലവഴിക്കാൻ കഴിയാതെ പോയപ്പോൾ , അവരുടെ കുഞ്ഞു സന്തോഷങ്ങൾ കാണാതെയും ചിലത് പരിഗണിക്കാതെയും പോയപ്പോൾ, അവരുടെ ലോകം ഒരു ചെറിയ അണുവോളം ചുരുങ്ങി അവരിലേക്ക് മാത്രമായൊതുങ്ങിയത് തിരിച്ചറിയാതെ പോയാൽ നാം എങ്ങനെ ഒരു നല്ല രക്ഷിതാവാകും ?

ഇതൊന്നും നമ്മെ ഒരിക്കലും ബാധിക്കില്ലെന്ന മിഥ്യാബോധത്തിൽ ജീവിക്കാതെ ഏതു നിമിഷവും നിഷ്പ്രയാസം കടന്നെത്താവുന്നത്ര ദൂരത്തിൽ മാത്രമാണിന്ന് ലഹരിയുടെ ഭയാനകമായ ലോകം എന്ന ബോധ്യത്തോടെ നാം സദാ ജാഗരൂകരായിരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. വീടുകളിലും സ്കൂളുകളിലും തികഞ്ഞ ജാഗ്രതയോടെ ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക .അതിനായി സ്കൂൾതലം മുതൽ കുട്ടികൾക്ക് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ നടത്തുക മാത്രമല്ല, ലഹരിയുടെ ദോഷവശങ്ങളെക്കുറിച്ച് വളർന്നുവരുന്ന കുട്ടികളെ ബോധവാന്മാരാക്കുവാൻ സ്കൂൾ പാഠ്യ പദ്ധതികളിൽ സ്ഥിരമായി ഈ വിഷയത്തെ സംബന്ധിച്ച വസ്തുതകൾ ഉൾക്കൊള്ളിക്കുക, സ്കൂളിനു വെളിയിലുള്ള കുട്ടികളുടെ സൗഹൃദത്തിലേക്ക് ഒരു ശ്രദ്ധ കൊടുക്കുക, കുട്ടികൾ അവരുടെ സ്കൂളിലെയും കൂട്ടുകാരുടെയും വിശേഷങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുവാൻ തക്ക സൗഹൃദാന്തരീക്ഷമൊരുക്കുക , ലഹരിയിൽ അകപ്പെട്ടുപോയ കുട്ടികൾക്ക് ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വരുവാൻ വേണ്ട കൗൺസിലിങ്ങും പിന്തുണയും കൊടുക്കുക , സമപ്രായക്കാരുമായി ആരോഗ്യകരമായി സമയം ചിലവഴിക്കാൻ അനുവദിക്കുക, വീടിനുള്ളിൽ ഒരുങ്ങി കൂടാതെ കുടുംബ കൂട്ടായ്മകളിലും സമൂഹത്തിലും ഇടപഴകുവാനുള്ള അവസരങ്ങൾ കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക. ലഹരിക്കെതിരെയുള്ള പരസ്യങ്ങളിലൂടെയും

ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെയും കുട്ടികൾക്ക് മാത്രമല്ല പൊതുസമൂഹത്തിനും ഇതേക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധമുണ്ടാകുവാൻ അവസരമൊരുക്കുക, മികച്ച ഗ്രേഡുകൾക്കുമപ്പുറം ജീവിതത്തിൽ മാനുഷിക മൂല്യങ്ങളും സംസ്കാരവും ജീവിതത്തിൽ ശീലിക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കിക്കുക, ലഹരി വസ്തുക്കൾ കൈവശം വെയ്ക്കുകയും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഇന്ത്യൻ നിയമവ്യവസ്ഥയ്ക്ക് എതിരാണെന്ന അവബോധം ഉണ്ടാക്കുക ഇവയെല്ലാം നാം ഓരോരുത്തരും ലഹരിക്കെതിരെ കൈക്കൊള്ളേണ്ട പ്രതിരോധമാർഗങ്ങളാണ് .

സർക്കാരും മറ്റു സംഘടനകളുമെല്ലാം ഒരുമിച്ചു ചേർന്ന് ഈ സാമൂഹിക വിപത്തിനെ എതിരിടുവാൻ വേണ്ട നടപടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്തു നടപ്പിലാക്കുന്നു എന്നതു തന്നെ ലഹരി മാഫിയ എത്രത്തോളം നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ ആഴത്തിൽ വേരു പടർത്തി തുടങ്ങി എന്നതിന്റെ തെളിവാണ് . അങ്ങനെ ലഹരിക്കെതിരെ പഴുതുകളില്ലാത്ത പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുവാൻ നാം സ്വയമായും , കൂട്ടുചേർന്നും ശ്രമിക്കേണ്ടതും ഒരു ഘട്ടത്തിലും ആ ശ്രമങ്ങളിൽനിന്നും പിന്മാറാതെ ഇരിക്കേണ്ടതുമാണ് .

ഇനി അമ്മമാർക്കായി : മക്കളുടെ ഏതു ചെറിയ മാറ്റവും പെട്ടെന്ന് തിരിച്ചറിയുക നമ്മൾ അമ്മമാരാണ് . നമ്മുടെ ചെറിയ ഒരശ്രദ്ധയിൽ നമ്മുടെ കുട്ടികളുടെ ജീവിതത്തെ തന്നെ മാറ്റിമറിക്കുന്ന ലഹരിയുടെ ലോകമാകാം അവരെ കാത്തിരിക്കുന്നത് . സ്നേഹത്തോടെ അവരെ കേൾക്കുക... ഏതു പ്രശ്നവും നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് തുറന്നു പറയുവാനുള്ള കുമ്പസാരക്കൂട്ടുകൾ ആവട്ടെ ഓരോ അമ്മമാരും.... തെറ്റുപറ്റിയെന്ന് മനസ്സിലാക്കി മുൻപിൽ വന്നു കുറ്റബോധത്തിൽ നിൽക്കുന്ന നമ്മുടെ കുഞ്ഞിനെ ശകാരമുള്ളുകളാൽ നോവിക്കാതെ, ചേർത്തു പിടിക്കുവാനും, ഞാനുണ്ട് കൂടെ എന്ന തോന്നൽ അവരിൽ ഉണ്ടാക്കുവാനും നമുക്ക് കഴിയട്ടെ. ഏതു പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിലും തന്നെ ചേർത്തുനിർത്തുന്ന പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ സുരക്ഷിതവലയത്തിലാണ് താനെന്ന ആശ്വാസം അവരിൽ നല്ല മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കട്ടെ... ലഹരിയുടെ കറുത്ത ലോകത്തേക്കിനി ഒരു കുട്ടിയും പീടഞ്ഞു വീഴാതിരിക്കട്ടെ ... നമ്മുടെ മക്കൾ .. നാം അറിയുന്ന മക്കൾ... നമ്മുടെ നാടിന്റെ ഭാവി വാഗ്ദാനമായ യുവതലമുറകൾ .. എല്ലാവരും നമ്മയിലേക്ക് ഇറങ്ങി വളരട്ടെ... നല്ലവരായി നാടിന് അഭിമാനമായി മാറട്ടെ.....



Asha Nair
RK Puram Karayogam

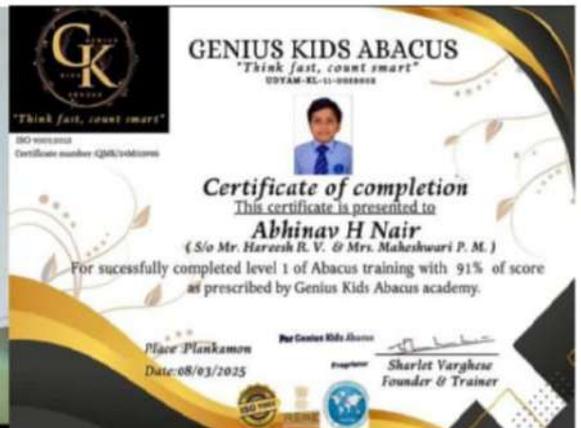
Achievements



Kum. Archana Nambiar, D/o Shri Rathnakaran Nambiar (member) & Smt. Vidhya Rathnakaran won 2 Silver Medals in Kaiporu Sword & Sword and Kum. Vaishnavi Krishna, Brother of Master Vaishnav Krishna (member) won 1 Silver Medal in Sword & Sword categories of Kalaripayattu at National Games at Uttarakhand. **Congratulations...**



Kum. Avantika B. Nair D/o Binu Kumar V. S. and Smt. Archana Binu is now Team Cadet Captain K3 Batch at Armed Forces Medical College, Pune. **Congratulations...**



Master Abhinav H. Nair S/o Shri Hareshh R.V.(member) and Smt. Maheshwari P.M. for securing 2nd position in 25 mtr. Race on Kerala School Sports Day and completing level 1 of Abacus training at Genius Kids Abacus, Plankamon, Kerala. **Congratulations...**

Achievements



Kum. Advaita Nair D/o Shri Binu Kunnummal and Smt. Megha Binu Nair (Member) joins CII Education Summit 2025 as a keynote speaker, presenting "Shaping the Education Ecosystem: The Road to Vision 2047". She will share students' perception for future-ready learning systems, bridging policy and innovation to redefine education for India's next generation. **Congratulations...**



Dr. Rakesh Rajendran Nair S/o Shri Rajendran Nair (member) received Goldberg Award for his invention "LEAFTRONICS" at Germany on 18th March 2025. **Congratulations...**



Smt. Smriti Nair, our member and D/o Shri Sunil Kumar (Vice Chairman) completed course in Regulatory Affairs and Quality Operations (Co-Op) on 7th November 2024 at Fanshawe College, Canada. **Congratulations...**



Smt. Sreeja Sunil, W/o Shri Sunil Kumar K.C. (our member) received Ambedkar National Fellowship Award on December 8th, 2024 from Ambedkar Mandapam, Panchasheel Ashram, Delhi for the Collection of Poems Published as a Book named "Ente Bhaavanakalkk Chirak Mulachappol." **Congratulations...**



Santhosh Babu
 B/241, Nanak Pura
 South Moti Bagh
 New Delhi- 110021
 Mob: 8630491924.

വിശ്വദർശനം

കല്പനത, നോളമലയടിച്ചീടുന്ന
 കാവ്യസരോവരമെത്ര ചേതോഹരം;
 അതിനുള്ളിലലിയുവാൻ വെമ്പൽകൊണ്ടീടുന്ന
 തരിയൊന്നു മാത്രമോ പാവമാം മാനുഷൻ!

ആമ്പലുമബ്ജവും തോളോടുതോൾ ചേർന്നു,
 മനസമീരന്റെ തഴുകലുമേറ്റിട്ടു
 മാകനശാഖിയോടെന്തൊന്നു മൊഴിയുന്നു;
 മാമക പ്രേമത്തിൽ വായ്ക്കുന്നു മാരിവിൽ!

കാനനച്ചായതൻ നീലവനാന്തരം,
 നീളേ വഗങ്ങൾതൻ ഗാനകോലാഹലം;
 കാര്യണ്യസ്പർശത്തിലലിയാതിരിക്കുവാ-
 നാകുമോ ജന്മമെടുത്തവർക്കാർക്കാനും!

പിന്നെ, പുതുമഴ വന്നു പതിക്കുമ്പോൾ,
 പുളകിതഗാത്രയായ് വന്നു ഭൂദേവിയും;
 ആദ്യത്തെ ചുംബനമേറ്റുവാങ്ങുന്നൊരു
 കാതരയായാരു കാമിനിയെപ്പോലെ!

ഈ വിശ്വദർശനമെഴുതി വായിക്കുന്ന-
 തോരോ വിധത്തിൽ സമസ്തപ്രപഞ്ചത്തിൽ;
 ഓരോരോ ശ്യാസനിശ്യാസങ്ങൾപോലുമൊ
 ശശ്യാപ്രകൃതിതൻ സന്ദേശകാവ്യങ്ങൾ.

ജീവസമുദ്രത്തിൻ മറുകര തേടുന്ന
 പ്രാണിവർഗ്ഗത്തിന്നുമാധാരമായവൻ,
 വിശ്വശില്പിക്കെന്റെ നല്ല നമോവാകം:
 വിശ്വസൗന്ദര്യമേ, നീ വിജയിക്കുക!

👉 സന്തോഷ് ബാബു



ഒരു സ്നേഹ മഴയായ്
 പൊഴിഞ്ഞൊരാ മിഴിനീർ
 സൂര്യതാപത്താൽ
 പേമാരിയായ്.
 ജീവന്റെ ദാഹമകറ്റിയ കണ്ണുനീർ
 ഇന്നിതാ ജീവനൊടുക്കും
 പ്രളയമായ്.
 ധരതൻ തേങ്ങൽ
 ഉരുൾ പൊട്ടലായ്
 സർവ്വനാശം വിതച്ചെങ്ങും ധരണിയിൽ.
 കരയാകെ മുങ്ങിയ
 തോരാ മഴയാൽ
 ആർത്തട്ടഹസിച്ചു
 കടലമ്മയും.
 ഭൂമിയെ ദേവിയായ്
 പൂജിച്ചൊരാ മർത്ത്യം...
 നിന്റെ ത്വരയും, സ്വാർത്ഥതയും
 ഹരിതാഭമെല്ലാം
 വെട്ടി നിരത്തി നീ
 ഖനനത്താൽ നെഞ്ച്
 പിളർത്തിയില്ലേ?
 അംബര ചുംബിയാം
 രമ്യഹർമ്മ്യങ്ങൾ
 പണിതീർത്ത്
 ഭൂവിന് ഭാരമായ്
 മാറ്റിയില്ലേ.
 എങ്കിലും കണ്ടു ചില നന്മമരങ്ങളും
 കടലിന്റെ മക്കളും, സേനകളും.
 നന്മയുടെ ഉറവകൾ
 വറ്റിയിട്ടില്ലെന്ന്
 കാൺകെ മനം കുളിർത്തു.
 ആർത്തിയാൽനീ സമ്പാധിച്ചതിനാവുമോ
 ഇനിയൊരു പ്രളയം
 തടഞ്ഞ് നിർത്താൻ?
 സ്വാർത്ഥത വെടിഞ്ഞ് നീ
 സ്നേഹിക്ക മാളോരെ.

അമ്മേ, സരസ്വതി!

വീണാപാണി, സരസ്വതീ!
വാണീടെന്നുടെ നാവിതിൽ
അക്ഷരകാരിണിയേ, പുസ്തകധാരിണിയേ!(2)
അജ്ഞാനനാശകയേ, കൈതൊഴുന്നേൻ, ദേവീ
വിജ്ഞാനദായിനിയേ, കുമ്പിടുനേൻ!

ഭാരതിദേവി, നിൻപാദാരവിന്ദത്തിൽ
പാരം നമിക്കുന്നേൻ, ഭക്തിപൂർവ്വം!
വാണീടവേണമിന്നെന്നുടെ നാവിന്മേൽ (2)
വാരിജ്ഞാതഭവേ! നിത്യം കൈതൊഴുന്നേൻ.

വിദ്യാവിലാസിനി! വരവർണിനി, ദേവീ,
വിശ്വത്തിനാധാര! വിരിഞ്ചപ്രിയേ!
ആദിമദ്ധ്യാന്തങ്ങളില്ലാതനർഗളം (2)
ആനന്ദദായിനി കാത്തീടണം, ദേവീ,
ആശ്രയമേകിത്തുണച്ചീടണം.

വാരണവാഹിനിയേ, വാരിജവാസിനിയേ!
വാഗേശ്വരീ, ദേവീ, പാലയമാം!
കൊല്ലൂരധിവാസേ, മുകാംബികേ ദേവീ (2)
മംഗളദായിനീ, കാത്തീടണം ദേവീ,
നന്മകളേകിത്തുണച്ചീടണം ദേവീ,
നന്മകളേകിത്തുണച്ചീടണം ദേവീ,
നന്മകളേകിത്തുണച്ചീടണം!

 നന്ദനൻ, മണിമല

ROHINI KARAYOGAM NEWS

NSS Karayogam Mahila Wing re-elected n 16th Feb 2025.

New Committee Members for 2025 to 2027

OFFICE BEARERS			
SL.NO.	POST HELD	NAME	CONTACT NO.
01	CHAIRPERSON	SMT. BAGHYA LAKSHMY MENON	7827196987
02	VICE CHAIRPERSON	SMT. VIJAYA SURESH	9958646218
03	SECRETARY	SMT. CHANDRIKA M. MADHU	8368727402
04	JT. SECRETARY	SMT. VINITHA JAYAKUMAR	9910359815
05	TREASURER	SMT. AMBIKA SASIKUMAR	9868107152
06	JT. TREASURER	SMT. AMBILY S. NAIR	9810945831
07	INTERNAL AUDITOR	SMT. SAUDAMINI NAIR	9871500193
EXECUTIVE MEMEBRS			
01	ECM	SMT. ASHA SURESH	8377934521
02	ECM	SMT. USHA NARAYANAN	9810753022
03	ECM	SMT. GEETHA NAIR	8851745070
04	ECM	SMT. SHARI NAIR	8512061918
05	ECM	SMT. SINDHU VINOD	9717500190
06	ECM	SMT. SWAPNA NAIR	9213774411
07	ECM	SMT. AMBILI BYJU	9582572923
08	ECM	SMT. REMYA ANIL KUMAR	8743843939
09	ECM	SMT. PRIYA LALITHA BAI	9811657529
10	ECM	SMT. SREE REKHA	9891875677
11	ECM	SMT. LEELA NAMBIAR	8447156516
12	ECM	SMT. KALA SUJITH	9560459899

On 23rd Feb 2025, Mahila Wing has done Feeding the Needy at Sree Ayyappa Temple





On 25th Feb 2025 55th Samadhi dhinam conducted at the residence of Jt. Secretary MK Suresh.

International Woman's day celebrated on 8th March 2025 at Japanese Park, Rohini.



We have felicitated our following life members at their residence.

Shri Narayanan Nair, Vijay Vihar,
Rohini



Shri. Gopala Krishna Pillai, Prashant
Vihar, Delhi



Shr. M Ramachandran, Sector-3, Rohini



BHAGYALAKSHMI MENON

16th March 1965 - 29th March 2025



ആദരാഞ്ജലികൾ

Sad News

We are deeply saddened to inform you of the passing of **Smt. Bagyalakshmi Menon**, Chairperson of **NSS Rohini Karayogam Mahila Wing**, who passed away due to cardiac arrest on **29th March 2025 at 11:30 AM** at her residence. The cremation was held on **30th March 2025** at Sector 3 (M2K), Delhi.

She also served as the Chairperson of **DMA Rohini Area, Delhi**. A prominent figure in the socio-cultural landscape of Rohini, she played a key role in initiating the **Thiruvathira group**.

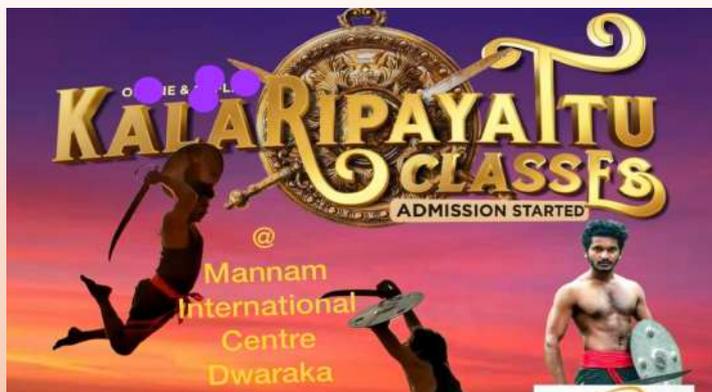
She is the grandmother of **Master Aviyukth Menon**, who was awarded the **Kerala State Film Award for Best Child Actor** last year.

SARGAKALAVEDI

DANCE and MUSICAL ACADEMY
Mannam International Centre, Dwarka

Bharatanatyam, Mohiniyattam, Kathakali, Chenda, Mridangam & Kalaripayattu Classes

- Degree, Diploma & Certificate Courses from Reputed University
- Experienced Professional Faculties from International Centre for Kathakali, Vishnupriya Natyalaya & Nithya Chaithanya Kalari
- Contact for Registration: 9810466921





www.n4nairmatrimony.com

An exclusive matrimonial portal for nair community

Pioneering online platform dedicated to connecting eligible Nair brides and grooms worldwide. Our mission is to provide a secure, user-friendly, and convenient matchmaking experience.

Key Features:

- ❖ **WhatsApp Channel:** Stay updated with regular profile snippets shared on our WhatsApp channel, making it easy to search and connect with potential matches.
- ❖ **Telegram Group:** Join our Telegram group to access exclusive profile snippets, facilitating a more streamlined search process.
- ❖ **Comprehensive Profiles:** Detailed profiles with essential information, including, education, occupation, and more.
- ❖ **Verified Profiles:** Stringent verification process ensures authenticity and trustworthiness of profiles.
- ❖ **Personalized Support:** Dedicated customer support team available to assist with any queries or concerns.

Join the **n4nairmatrimony** today!

Register now and discover your perfect match.

Visit our website or contact us to learn more.

Mobile & WhatsApp : 9990995551



Scan here
to join our
WhatsApp
Channel

www.n4nairmatrimony.com

Job Openings



കേരള ദേവസ്വം റിക്രൂട്ട്മെന്റ് ബോർഡ് തിരുവനന്തപുരം

നമ്പർ: 466/ആർ2/2025/കെ.ഡി.ആർ.ബി.

അവസാന തീയതി: 28.04.2025

WINDOW NOTIFICATION

വിജ്ഞാപന തീയതി: 29.03.2025

ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വത്തിലെ താഴെപ്പറയുന്ന തസ്തികകളിലെ ഒഴിവുകളിൽ നിയമിക്കപ്പെടുന്നതിന് ഹിന്ദു മതത്തിൽപ്പെട്ട യോഗ്യരായ ഉദ്യോഗാർത്ഥികളിൽ നിന്നും അപേക്ഷ ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

കാറ്റഗറി നം.	തസ്തികയുടെ പേര്	പ്രായ പരിധി	ശമ്പള നിരക്ക്	ഒഴിവ്
01/2025	ലോവർ ഡിവിഷൻ ക്ലർക്ക്	18-36	26500-60700	36
02/2025	ഹെൽപ്പർ	18-36	23000-50200	14
03/2025	സാനിറ്റേഷൻ വർക്കർ/ സാനിറ്റേഷൻ വർക്കർ (ആയുർവേദ)	18-36	23000-50200	116
04/2025	ഗാർഡൻ	18-36	23000-50200	01
05/2025	കൗ ബോയ്	20-36	23000-50200	30
06/2025	ലിഫ്റ്റ് ബോയ്	18-36	23000-50200	09
07/2025	റൂം ബോയ്	18-36	23000-50200	118
08/2025	പ്ലംബർ	18-36	25100-57900	06
09/2025	ലൈവ്സ്റ്റോക്ക് ഇൻസ്പെക്ടർ ഗ്രേഡ് II	25-40	27900-63700	02
10/2025	വെറ്ററിനറി സർജൻ	25-40	55200-115300	03
11/2025	എൽ ഡി ടൈപ്പിസ്റ്റ്	18-36	26500-60700	02
12/2025	അസിസ്റ്റന്റ് ലൈൻമാൻ	20-36	26500-60700	16
13/2025	കീഴോം ക്ഷേത്രങ്ങളിലെ ശാന്തിക്കാർ	25-45	25100-57900	12
14/2025	ലാബ് ക്ലിനർ	18-36	23000-50200	08
15/2025	കലാനിലയം സൂപ്രണ്ട്	25-36	50200-105300	01
16/2025	കൃഷ്ണനാട്ടം കോസ്റ്റും മേക്കർ ആശാൻ	20-36	50200-105300	01
17/2025	കൃഷ്ണനാട്ടം സ്റ്റേഷൻ അസിസ്റ്റന്റ്	20-36	24400-55200	04
18/2025	കൃഷ്ണനാട്ടം ഗ്രീൻ റൂം സെർവന്റ്	20-36	24400-55200	01
19/2025	താളം പ്ലെയർ	20-36	26500-60700	01
20/2025	ടീച്ചർ (മദ്ദളം) വാദ്യ വിദ്യാലയം	20-36	31100-66800	01
21/2025	ടീച്ചർ (തിമില) വാദ്യ വിദ്യാലയം	20-36	31100-66800	01
22/2025	വർക്ക് സൂപ്രണ്ട്	20-36	26500-60700	10
23/2025	ആനചമയ സഹായി	18-36	24400-55200	01
24/2025	അസിസ്റ്റന്റ് ലൈബ്രറിയൻ ഗ്രേഡ് I	25-40	31100-66800	01
25/2025	കമ്പ്യൂട്ടർ ഓപ്പറേറ്റർ/ ഡാറ്റാ എൻട്രി ഓപ്പറേറ്റർ	20-36	26500-60700	02
26/2025	കമ്പ്യൂട്ടർ സ്പെഷ്യൽ അസിസ്റ്റന്റ്	20-36	27900-63700	01
27/2025	ഡെപ്യൂട്ടി സിസ്റ്റം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ (EDP)	25-40	35600-75400	01
28/2025	ജൂനിയർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് നഴ്സ്	18-36	31100-66800	01
29/2025	മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആയുർവേദ)	25-40	55200-115300	02
30/2025	ആയ (ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	18-36	23000-50200	06
31/2025	ഓഫീസ് അറ്റൻഡന്റ് (ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	18-36	23000-50200	02
32/2025	സ്റ്റീപ്പർ (ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	18-36	23000-50200	02
33/2025	ലാബ് അറ്റൻഡന്റ് (ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	18-36	23000-50200	01
34/2025	ലോവർ ഡിവിഷൻ ക്ലർക്ക്(ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	18-36	26500-60700	01
35/2025	കെ ജി ടീച്ചർ (ഗുരുവായൂർ ദേവസ്വം ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ)	20-40	35600-75400	02
36/2025	ജൂനിയർ ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ ഗ്രേഡ് II	18-36	31100-66800	03
37/2025	ഡ്രൈവർ ഗ്രേഡ് II	18-36	25100-57900	04
38/2025	മദ്ദളം പ്ലെയർ (ക്ഷേത്രം)	20-36	26500-60700	01

മേൽ തസ്തികകളിലേയ്ക്ക് അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കുന്നതിനും വിശദവിവരങ്ങൾക്കും കേരള ദേവസ്വം റിക്രൂട്ട്മെന്റ് ബോർഡിന്റെ ഔദ്യോഗിക വെബ്സൈറ്റ് (www.kdrb.kerala.gov.in) സന്ദർശിക്കുക.

(ഒപ്പ്) സെക്രട്ടറി

കേരള ദേവസ്വം റിക്രൂട്ട്മെന്റ് ബോർഡ്



**Government of India
Ministry of Railways**



Railway Recruitment Boards (RRBs)

**Recruitment of Assistant Loco Pilot (ALP)
Indicative Notice**

Applications are invited from the eligible candidates for the post of Assistant Loco Pilot given in the table below. Applications must be submitted **ONLY THROUGH ONLINE MODE**.

Tentative opening date of Application: 10-April-2025

**Tentative Closing date for submission of Application:
09-May-2025 (23:59 hours)**

Name of the Post	Pay Level as per 7th CPC	Initial Pay (Rs.)	Medical Standard	Age as on 1.7.2025	Approximate Total Vacancies (All RRBs)
Assistant Loco Pilot (ALP)	2	19,900/-	A-1	18 – 30 years	9900

Candidates are strongly advised to verify their primary details using Aadhaar, during filling of application, in order to avoid inconvenience and additional delays due to special detailed scrutiny at every stage of recruitment process for Non-Aadhaar verified applications. In order to achieve successful verification using Aadhaar, Name and Date of Birth in Aadhaar shall be get it updated to match 100% with the Full Name and Date of Birth available in Tenth class pass certificate. Similarly, Aadhaar needs to be updated with latest photo and latest biometrics (Fingerprint & Iris) before filling the online application.

This notification is purely indicative in nature. For full details, the applicants are advised to go through the detailed CEN No. 01/2025 (ALP) thoroughly before filling up the ONLINE application, Which will be available a day before opening date of Application on the official websites of all participating RRBs listed below.



Dear Members,

We have made every effort to include all the content received from all Karayogams. If you notice any omissions or errors, please do let us know so we can take care of them in future editions.

Our sincere wish is for *e-Vartha* to reach every member of our NSS Karayogam family, helping everyone stay connected to our culture and identity. We hope this initiative inspires more members to come forward and share their creativity with us.

We also welcome young and talented Youth wing members as a part of e-vartha for better creative ideas to incorporate. Those who are interested to be a part of this e-vartha publication may contact the undersigned.

Kindly share your feedback, suggestions, and any content you'd like to see published in *e-Vartha* by writing to us at: nssdelhievertha@gmail.com

Kindly click below link and send your comments / suggestion and feedback or write to us nssdelhievertha@gmail.com

<https://forms.gle/TWRDMM6a8jFUg53B8>

Thank you for taking time to read the e-vartha

Madhusoodhanan KP
+91 9910990644

Email ID: nssdelhievertha@gmail.com

Asha Devi D
+918375894990