ത്രൈമാസിക

FOR PRIVATE CIRCULATION

ഇ-വാർത്ത

An NSS Delhi Publication · July – September 2026



NAIR SERVICE SOCIETY DELHI

MANNAM INTERNATIONAL CENTRE

Plot no. 3, Institutional Area, Sector 11, Dwarka, New Delhi – 110075

Contents ഉള്ളടക്കം

Prayer, Pledge & About NSS Delhi 3

Office Bearers 4

From the President's Desk 5

Mannam Smrithi Mandapam 6

Message from the Vice President 9

Upcoming Events 10

In Memoriam — Shri P. K. Sukumaran Nair 12

Matrimonial Alliance Meet 13

Mahila Wing 14

സമുദായ മൈത്രിക്ക് മാതൃകയെന്നോണം (SNDP) 15

KARAYOGAM NEWS · കരയോഗ വാർത്തകൾ

Dilshad Garden 16

Ghaziabad 18

Gurugram 20

Hastsal 22

Kalkaji 25

Mayur Vihar Phase 1 & Vasundhara Enclave 27

Mayur Vihar Phase 2 29

Mayur Vihar Phase 3 32

Mehrauli 34

Pushp Vihar 36

Sargakalavedi — Dance & Music Academy 38

n4nairmatrimony 39

From the Editorial Team 40

ആചാര്യവന്ദനം

ആചാര്യ നമസ്തേ നായർ സമുദായാചാര്യ നമസ്തേ
ആചാര്യ നമസ്തേ ശ്രീ പത്മനാഭ നമസ്തേ
ശതശത പ്രണാമം നിൻ പാദപത്മത്തിൽ
ആശ്രയം തന്നങ്ങു കാത്തിടേണം
എന്നെന്നും ഞങ്ങൾക്കു പരമാചാര്യനായി
എന്നെന്നും ഞങ്ങൾക്കു പരമാചാര്യനായി
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും
പരിലസിക്കണം നീ പാരിലെന്നും

പ്രതിജ്ഞ

"ഞാൻ നായർ സമുദായോന്നതിക്കായി നിരന്തരം ആലോചിക്കുകയും പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യും. അങ്ങനെയുള്ള ശ്രമങ്ങളിൽ ഇതര സമുദായക്കാർക്ക് ക്ഷോഭകരമായി യാതൊരു പ്രവൃത്തിയും ചെയ്യുന്നതല്ല. ഈ സംഘോദ്ദേശ്യങ്ങളെ മുൻനിർത്തിയും ഉദ്ദേശസാധ്യത്തിനു വേണ്ട ന്യായമായ കരുതലോടു കൂടിയും ജീവിച്ചുകൊള്ളാം.

സത്യം സത്യം സത്യം"

Nair Service Society Delhi

Strictly following the ideals and vision of Shri Mannathu Padmanabhan, the 'Nair Service Society Delhi' was formed in 1984. Starting with two Area Units (Karayogams), the multifaceted activities of NSS Delhi are now spread over the entire NCR Delhi consisting of 25 Karayogams. To strengthen its activities in Delhi, the Mannam International Centre (MIC) at Dwarka, New Delhi was established in 2012 and the Centre was inaugurated by Shri Pranab Mukherjee, the then President of India, on 20th November 2012 in the presence of great personalities.

Nair Service Society Delhi is an independent society (not affiliated to Nair Service Society, Kerala) which provides the members of the Community residing in Delhi and NCR a forum for exchange of thoughts on social, cultural, economic and educational problems and to inculcate a feeling of fraternity, inter-dependence, mutual trust and confidence amongst the members of the community.

Office Bearers

PATRON Shri. K.K. Venugopal

GOVERNING BODY

President	Shri. M.K.G. Pillai	**General Secretary**	Shri. M.D. Jayaprakash
Vice President	Shri. Babu Panicker	**Secretary**	Shri. R.C. Nair
Vice President	Shri. Shiv Prasad	**Secretary**	Shri. T.N. Haridas
Vice President	Shri. M.G. Rajasekharan	**Secretary**	Adv. A.P. Jyothish
Treasurer	Shri. R. Vijayan Pillai	**Joint Treasurer**	Shri. B. Suresh Unnithan

CENTRAL EXECUTIVE MEMBERS

Shri. Raghu B Nair
Shri. Raj Kumar
Shri. K.P. Madhusoodhanan
Shri. B Rajasekharan
Kum. Veena Nair
Shri. T.P. Sasikumar
Shri. Suresh Nair
Smt. Asha Devi D
Shri. Manu C Pillai
Shri. Uday Kumar B
Shri. R.G. Kurup
Shri. Vijayan Gramabhavan
Shri. Sunil Nair

KARAYOGAM OFFICE BEARERS

#	KARAYOGAM	CHAIRMAN	SECRETARY
1	**Ashram Srinivaspuri**	Adv. T.G. Narayanan Nair	Muraleedharan C
2	**Badarpur**	Santhosh Nair	P. Rama Kurup
3	**Brij Vihar**	Ramachandran	Rajasekhar
4	**Dilshad Garden**	R. Vijayan Nair	Vijaya Kumaran Nair
5	**Dwarka**	Krishnankutty Nair	Rajesh Kumar
6	**Ghaziabad**	K.V. Nalinaksha Kurup	R.V. Nair (Balan)
7	**Gole Market**	Sanal Kumar Pillai	Rajesh P.S.
8	**Greater Noida**	T.G. Vijayakumar	Anil Kumar Nair
9	**Gurugram**	KCGK Pillai	Jinachandran
10	**Hari Nagar**	PKG Nair	Balakrishnan Nair
11	**Hastsal**	Sunderaswaran Nair	Sivadasan B
12	**Kalkaji**	Rajendra Prasad	Bijukumar
13	**Mayapuri**	C.N. Rajan	D. Radhakrishna Pillai
14	**Mayur Vihar Phase 1**	Murali Pillai	R.K. Pillai
15	**Mayur Vihar Phase 2**	V. Haridasan Nair	Unnikrishna Pillai
16	**Mayur Vihar Phase 3**	N.P. Ajaykumar	Biju Kumar
17	**Mehrauli**	Nandakumar	Sujith Kumar
18	**Noida**	Madhusoodanan Nair	T.C. Unnikrishnan Nair
19	**North West Delhi**	Vasudevan Nair	Rajeev Pillai
20	**Paschim Vihar**	SRK Nair	S.R. Santhan
21	**Pushp Vihar**	Anil G Nair	K Pushpakumar
22	**RK Puram**	Swarabji B	Sajesh K
23	**Rohini**	Suresh Kumar Nair	M.K. Suresh
24	**Sadiq Nagar**	PSM Pillai	Sree Dathan G
25	**Vikas Puri**	Anil Kumar	Suresh Kumar

From the President's Desk

Knowledge is Strength



M.K.G. Pillai, President

For our younger generation, reading has become a time-wasting exercise. Reading is a virtue that deepens our thoughts and perspectives that empower individuals, society and nation. There was a time when books have for long been an individual's best friend. From the time of the Upanishads, persons with knowledge have been respected through the ages.

But today, youngsters and even our elders — technology has become the way of life. Visiting a library has now become almost non-existent. We in our Delhi NSS have a collection of books in our small library. But nobody seems to have any interest in looking at it.

Reading and knowledge should not be related to only work-related aspects. It should help develop habits of social responsibility, service to the nation and service to humanity.

It is most heartening to learn about P. N. Panicker Foundation's initiative to inspire the habit of reading by observing Reading / Digital Reading.

Well-read population will help India excel globally as we are in the information age. Let us inculcate reading habits and book-mindedness amongst the youngsters.

29/09/2026

M. K. G. Pillai

PRESIDENT, NSS DELHI

SPECIAL FEATURE · FROM THE GENERAL SECRETARY

Mannam Smrithi Mandapam

A Timeless Tribute to Samudayacharyan

മന്നം സ്മൃതി മണ്ഡപം



M. D. Jayaprakash
GENERAL SECRETARY

The inauguration of the Mannam Smrithi Mandapam at the Mannam International Centre, Dwarka, on 12 July 2026, marked a historic milestone in the journey of NSS Delhi. The dedication of this magnificent memorial to the public by the Honourable Vice President of India, **Shri C. P. Radhakrishnan**, was an occasion of immense pride for the organisation and the Malayali community across the world.

The memorial stands as a lasting tribute to **Bharatha Kesari Mannathu Padmanabhan**, our revered Samudayacharyan, whose visionary leadership, commitment to social reform, and dedication to community welfare continue to inspire generations. More than a monument, it symbolises our gratitude to a great leader and our determination to preserve his legacy for posterity.

FROM A CHERISHED DREAM TO REALITY

The vision of establishing a memorial dedicated to Mannathu Padmanabhan was renewed on 4 January 2026, when **Dr. C. V. Ananda Bose**, the then Honourable Governor of West Bengal, proposed the construction of a memorial and the installation of a bust of the revered leader during the Mannam Jayanthi celebrations. The proposal received wholehearted support and was subsequently approved by the committee.

On **25 March 2026**, Dr. C. V. Ananda Bose laid the foundation stone at the auspicious muhoortham in the presence of representatives from all 25 Karayogams, Central Committee members, and community representatives.

Designed by renowned museologist **Mr. John Philipose**, the memorial was completed in just 100 days, reflecting meticulous planning, dedicated teamwork, and collective commitment.

The bust of Mannathu Padmanabhan, sculpted and generously donated by Mr. John Philipose without any charge, became the centrepiece of this remarkable endeavour. Special appreciation is also due to Secretary **Shri R. C. Nair** for his dedicated supervision of the construction work.

A HISTORIC DAY FOR NSS DELHI

At 11:00 a.m. on 12 July 2026, the Honourable Vice President of India, Shri C. P. Radhakrishnan, inaugurated the memorial in the presence of the Honourable Union Minister **Shri Suresh Gopi**.

The occasion was followed by a public meeting attended by members of families from all 25 Karayogams, representatives of various organisations across Delhi NCR, distinguished personalities, and well-wishers from India and abroad. The gathering was addressed by the Vice President, Shri Suresh Gopi, **Ms. Neerada Suresh**, granddaughter of Mannathu Padmanabhan, NSS Delhi President **Shri M. K. G. Pillai**, and General Secretary **Shri M. D. Jayaprakash**.

Continued on page 7 →

Mannam Smrithi Mandapam മന്നം സ്മൃതി മണ്ഡപം · continued

The presence of eminent representatives from various states and community organisations added significance to the occasion, highlighting the bonds of unity and fellowship that connect NSS members across geographical boundaries.

A COLLECTIVE ACHIEVEMENT, A LASTING LEGACY

The successful completion of the Mannam Smrithi Mandapam is a testament to the collective efforts of the Central Executive Committee under the leadership of President Shri M. K. G. Pillai, the active cooperation of all 25 Karayogams, and the generous support of members and well-wishers.

The Karayogams deserve special appreciation for mobilising funds and ensuring enthusiastic participation across generations, despite the challenging weather conditions. Every contribution, whether financial, organisational, or personal, played a valuable role in transforming this cherished dream into reality.

The inauguration of the Mannam International Centre by the President of India and the Mannam Smrithi Mandapam by the Vice President of India represent landmark achievements in the history of NSS Delhi. These milestones have brought immense pride to the organisation and strengthened its commitment to preserving the ideals of Samudayacharyan.

Mannam Smrithi Mandapam is more than a memorial to the past; it is an inspiration for the future. May it remind generations to come of Mannathu Padmanabhan's vision, the importance of unity, and the enduring value of education, social reform, and service to society.

NSS Delhi expresses its heartfelt gratitude to everyone who contributed to this noble endeavour. May the blessings of the Almighty and those of our revered Acharya be upon all.

Samudayacharyan lives on in the legacy he left behind, the unity he inspired, and the values we continue to uphold.

M. D. JAYAPRAKASH
General Secretary, Nair Service Society Delhi



Dr. C. V. Ananda Bose lays the foundation stone, 25 March 2026



The Mannam Smrithi Mandapam, completed in 100 days

Photographs from the inauguration overleaf →

Mannam Smrithi Mandapam

മന്നം സ്മൃതി മണ്ഡപം

· inauguration, 12 July 2026



The Vice President of India, Shri C. P. Radhakrishnan, with dignitaries and NSS Delhi office bearers



Lighting of the traditional lamp



The Vice President addresses the gathering



Floral tribute at the bust inside the mandapam



Planting a sapling under ‘Ek Ped Maa Ke Naam’



Shivaprasad Nair
Vice President, NSS Delhi

MESSAGE FROM THE VICE PRESIDENT

A Message to Our Community

Dear Members of the Nair Community,

Our community has a rich heritage, a proud history and a strong tradition of **education, discipline, self-respect, service and social responsibility**. Today, our greatest responsibility is to carry these values forward and create a stronger, united and progressive future for our younger generation.

Our youth are the **strength, hope and future of our community**. Let us encourage them to excel in education, technology, entrepreneurship, professional careers, sports and social service, while remaining connected to our cultural roots and values. At the same time, we must stand together to support those who need guidance, opportunities and encouragement.

We draw inspiration from the great spiritual and social leaders of Kerala. **Atmeeyacharyan Chattampi Swami** awakened society through his teachings on knowledge, spirituality, equality and self-realisation. **Samudayacharyan Mannath Padmanabhan** dedicated his life to the organisation, education and upliftment of the Nair community, inspiring generations through unity and social service.

Let us therefore move forward with **unity in thought, strength in action and compassion in service**. Let us build a community where our children have opportunities, our elders receive respect and care, and every member feels a sense of belonging and responsibility.

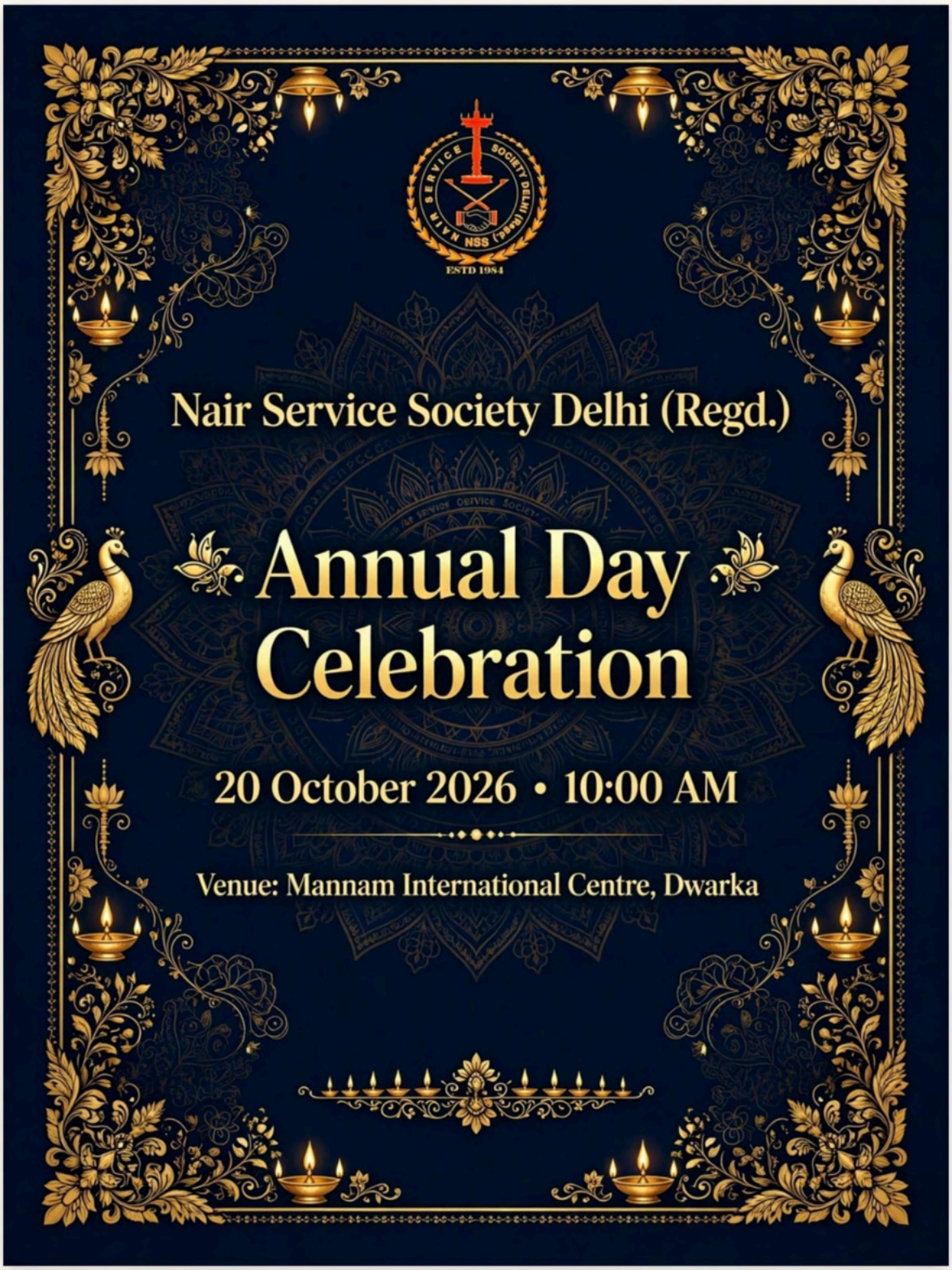
Our heritage is our foundation; our unity is our strength; and our youth are our future.

With collective effort and positive thinking, let us contribute not only to the progress of the Nair community but also to the **progress and welfare of society and our great nation, India.**

With warm regards,

Shivaprasad Nair
Vice President
Nair Service Society – Delhi

Upcoming Events



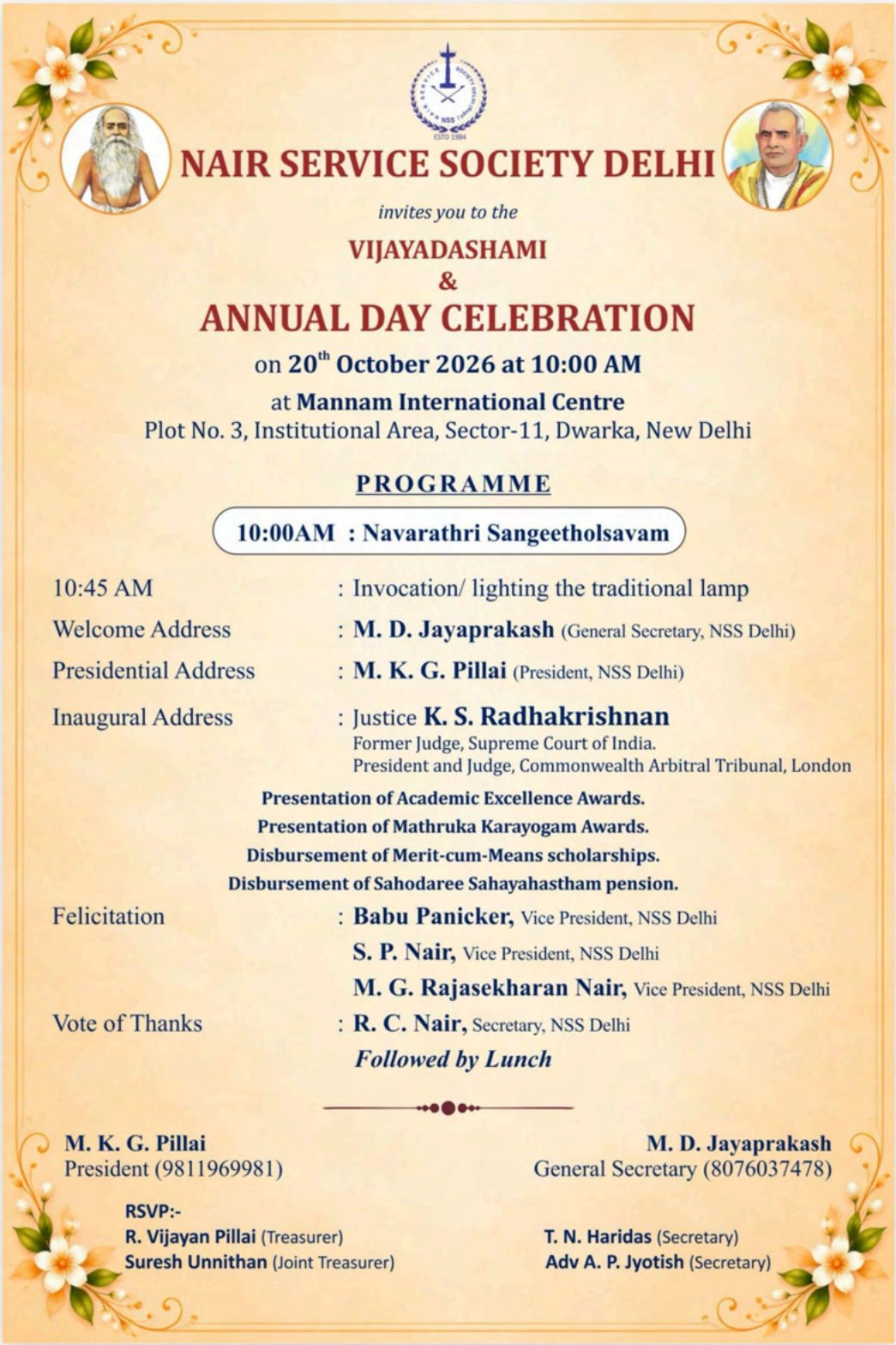
20
OCT 2026

Annual Day Celebration

Tuesday · 10:00 am · Mannam International Centre, Dwarka

Nair Service Society Delhi (Regd.)

Upcoming Events · Invitation & programme



NAIR SERVICE SOCIETY DELHI

invites you to the

VIJAYADASHAMI
&
ANNUAL DAY CELEBRATION

on **20th October 2026 at 10:00 AM**

at **Mannam International Centre**
Plot No. 3, Institutional Area, Sector-11, Dwarka, New Delhi

PROGRAMME

10:00AM : Navarathri Sangeetholsavam

10:45 AM	: Invocation/ lighting the traditional lamp
Welcome Address	: **M. D. Jayaprakash** (General Secretary, NSS Delhi)
Presidential Address	: **M. K. G. Pillai** (President, NSS Delhi)
Inaugural Address	: Justice **K. S. Radhakrishnan** Former Judge, Supreme Court of India. President and Judge, Commonwealth Arbitral Tribunal, London

Presentation of Academic Excellence Awards.
Presentation of Mathruka Karayogam Awards.
Disbursement of Merit-cum-Means scholarships.
Disbursement of Sahodaree Sahayahastham pension.

Felicitation	: **Babu Panicker,** Vice President, NSS Delhi **S. P. Nair,** Vice President, NSS Delhi **M. G. Rajasekharan Nair,** Vice President, NSS Delhi
Vote of Thanks	: **R. C. Nair,** Secretary, NSS Delhi

Followed by Lunch

M. K. G. Pillai
President (9811969981)

M. D. Jayaprakash
General Secretary (8076037478)

RSVP:-
R. Vijayan Pillai (Treasurer)
Suresh Unnithan (Joint Treasurer)
T. N. Haridas (Secretary)
Adv A. P. Jyotish (Secretary)

20 OCT 2026

Vijayadashami & Annual Day Celebration

Tuesday · 10:00 am · Mannam International Centre, Dwarka

Navarathri Sangeetholsavam · Awards · Followed by lunch

IN MEMORIAM

ആദരാഞ്ജലികൾ



ശ്രീ പി. കെ. സുകുമാരൻ നായർ

(PKS Nair)

എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹിയുടെ മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി

എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹിയുടെ ആദരാഞ്ജലികൾ

എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹിയുടെ മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായിരുന്ന ശ്രീ പി. കെ. സുകുമാരൻ നായരുടെ നിര്യാണത്തിൽ എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹി അഗാധമായ ദുഃഖവും അനുശോചനവും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. **2026 ജൂലൈ 30-ന്** വൈകുന്നേരം 4 മണിയോടെ കോട്ടയം കുമാരനെല്ലൂരിലെ വസതിയിലായിരുന്നു അദ്ദേഹം അന്തരിച്ചത്.

ഡൽഹിയിലെ മലയാളി സമൂഹത്തിന്റെ സാമൂഹിക-സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം നൽകിയ വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ എന്നും സ്മരിക്കപ്പെടും. എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം വഹിച്ച പങ്കും സംഘടനയോടുള്ള ആത്മാർഥമായ പ്രതിബദ്ധതയും അംഗങ്ങൾ നന്ദിയോടെയും ആദരവോടെയും ഓർക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിയോഗം സംഘടനയ്ക്കും സമൂഹത്തിനും തീരാനഷ്ടമാണ്.

അദ്ദേഹത്തിന് ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുന്നതിനായി എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹിയെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ സി. ജെ. നരേന്ദ്രനാഥൻ നായർ, ശ്രീ എം. പി. ജി. നായർ, ശ്രീ പി. എൻ. എസ്. നായർ എന്നിവർ കുമാരനെല്ലൂരിലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വസതിയിലെത്തി. ഡൽഹിയിലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സാമൂഹിക-സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ അനുസ്മരിക്കുകയും പരേതന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേർന്ന് ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

2026 ജൂലൈ 31-ന് ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിയോടെ, കേരള നിയമസഭാ സ്പീക്കർ ശ്രീ തിരുവഞ്ചൂർ രാധാകൃഷ്ണൻ, ബന്ധുമിത്രാദികൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ എന്നിവരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭൗതികശരീരം വീട്ടുവളപ്പിൽ സംസ്കരിച്ചു.



NSS Delhi representatives pay homage at his residence, Kumaranalloor, Kottayam

ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ വേദനയിൽ എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹി പങ്കുചേരുന്നു. പരേതന്റെ കുടുംബത്തിന് ഹൃദയംഗമമായ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നതോടൊപ്പം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി ലഭിക്കട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഓം ശാന്തി

ORGANISED BY N4NAIRMATRIMONY.COM

Matrimonial Alliance Meet

A day for families to meet in person, at Mannam International Centre, Dwarka



REPORT BY
Suresh Unnithan

26 Apr	140	~400
2026 · MIC, Dwarka	Prospective alliances registered	Attendees from North India

n4nairmatrimony, an exclusive matrimonial platform for the Nair community managed by NSS Delhi (Regd.), organised a Matrimonial Alliance Meet on **26 April 2026** at Mannam International Centre, Dwarka, New Delhi. The event gave prospective brides, grooms and their families a dedicated and reliable platform to explore suitable alliances.

The programme received an overwhelming response: **140 prospective alliances** were registered and **around 400 people** attended from the northern states of India, including prospective brides, grooms and their family members. Families could meet personally, exchange information and begin discussions in a friendly and dignified atmosphere.

The enthusiastic participation showed the growing need for a trusted, community-focused matrimonial platform, and the value of combining personal interaction with the convenience and reach of modern matrimonial services.

The programme succeeded through the dedicated efforts of the n4nairmatrimony team, the NSS Delhi leadership, karayogam leaders, volunteers from the Karayogam Youth Wings and the participating families. The response has strengthened n4nairmatrimony's commitment to expanding its services within the Nair community.

"The attendees unanimously expressed the need for such programmes to be organised at regular and more frequent intervals."

The Alliance Meet marked a significant step towards strengthening community connections and helping prospective brides, grooms and their families find suitable life partners.

N4N
N4NAIRMATRIMONY
BY NSS DELHI

www.n4nairmatrimony.com

Mobile & WhatsApp **99909 95551**

WhatsApp Channel

MAHILA WING · മഹിളാ വിഭാഗം

First Meeting of Karayogam Mahila Wing Convenors

9 August 2026 · Mannam International Centre, Dwarka



Members in front of the Mannam Smrithi Mandapam, MIC

The first meeting of Karayogam Mahila Wing Convenors and Joint Convenors was graced by **Sri M.K.G. Pillai** (President), **Shri M.D. Jayaprakash** (General Secretary), **Shri S.P. Nair** (Vice President) and **Shri R.C. Nair** (Secretary), who provided strategic guidance and support. The main objective was to formulate strategies for comprehensive women empowerment. All attendees shared innovative ideas and actionable suggestions for the holistic upliftment of the Mahila Wing community, prioritising **three pillars of wellness**:

Physical Health
Health awareness, fitness and medical screening camps.

Mental Wellness
Interactive peer support circles and stress-reduction programmes.

Financial Independence
Skill development and micro-entrepreneurship.

Digital Marketplace: A WhatsApp group has been created for the sale and purchase of members' self-made and home-grown products — a launch pad for micro-businesses and financial self-reliance.






Report: Asha Devi D

SNDP YOGAM NEW DELHI SHAKHA 3934 · MANNAM SMRITHI MANDAPAM

സമുദായ മൈത്രിക്ക് മാതൃകയെന്നോണം

A floral tribute at the Mannam Smrithi Mandapam by SNDP New Delhi Shakha



SNDP New Delhi Shakha members with NSS Delhi office bearers at the Mannam Smrithi Mandapam, MIC Dwarka

ശ്രീ നാരായണ ധർമ്മ പരിപാലന യോഗം (എസ് എൻ ഡി പി) ന്യൂഡൽഹി ശാഖ 3934 ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എൻ. എസ് എസ് ഡൽഹി ദ്വാരകയിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള സമുദായാചാര്യൻ മന്നത്ത് പത്മനാഭന്റെ സ്മൃതി മണ്ഡപത്തിൽ പുഷ്പാർച്ചന നടത്തി.



Garlanding the bust of Mannathu Padmanabhan

എസ്. എൻ.ഡി.പി. യോഗം ഡൽഹി യൂണിയൻ മുൻ പ്രസിഡന്റ് **ടി.പി. മണിയപ്പൻ**, യൂണിയൻ മുൻ സെക്രട്ടറി, യോഗം മുൻ ഡയറക്ടർ ബോർഡ് അംഗവും, ന്യൂഡൽഹി ശാഖാ പ്രസിഡന്റുമായ **കല്ലറ മനോജ്**, ശാഖായോഗം സെക്രട്ടറി **ബിജു നാരായണൻ**, ശാഖായോഗം വൈസ് പ്രസിഡന്റ് **ശശാങ്കജൻ പി.കെ.**, ശാഖായോഗം വനിതായൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റ് **കെ. എൻ. ലീന**, ശാഖായോഗം മുൻ സെക്രട്ടറിയും യൂണിയൻ കമ്മറ്റി അംഗവുമായ **കുഞ്ഞുമോൻ പി.വി.**, മറ്റ് കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

എസ് എൻ ഡി പി ന്യൂഡൽഹി ശാഖയിൽ നിന്നും ദ്വാരക മന്നം ഇന്റർനാഷണൽ സെന്ററിൽ എത്തിയ എല്ലാവരെയും എൻ എസ് എസ് ഭാരവാഹികൾ സ്വീകരിച്ചു.

മന്നം സ്മൃതി മണ്ഡപത്തിൽ പുഷ്പാർച്ചനയ്ക്കു ശേഷം എൻ.എസ്.എസ് ഡൽഹി പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ **എം.കെ.ജി. പിള്ള**, ജനറൽ സെക്രട്ടറി **എം.ഡി. ജയപ്രകാശ്**, ട്രഷറർ **വിജയൻ പിള്ള**, സെക്രട്ടറി **ആർ.സി. നായർ**, കമ്മിറ്റിയംഗം **മനു സി. പിള്ള** എന്നിവരെ എസ് എൻ ഡി പി ശാഖാനേതൃത്വം ആദരിച്ചു.

ശ്രീനാരായണ ഗുരുദേവൻ, ചട്ടമ്പി സ്വാമികൾ, മന്നത്തു പദ്മനാഭൻ എന്നിവർ കേരളത്തിന്റെ സാമൂഹ്യ നവോത്ഥാനത്തിനു നൽകിയ സംഭാവനകൾ, സമുദായ സംഘടനകൾ പുലർത്തേണ്ട പരസ്പര സഹകരണം എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ ചടങ്ങിൽ എം കെ ജി പിള്ള, എം ഡി ജയപ്രകാശ്, ടി പി മണിയപ്പൻ, കല്ലറ മനോജ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

KARAYOGAM

Dilshad Garden

ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം

CHAIRMAN R. Vijayan Nair · 95606 00362
SECRETARY Vijaya Kumaran Nair · 98687 72163

9 AUG

വാർഷിക പൊതുയോഗവും ഓണാഘോഷവും

എൻഎസ്എസ് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം ആഗസ്റ്റ് 9 ഞായറാഴ്ച വാർഷിക പൊതുയോഗവും ഓണാഘോഷവും നടത്തുകയുണ്ടായി. എൻഎസ്എസ് ഡൽഹി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ എം ഡി ജയപ്രകാശ്, ശ്രീ ഹരിദാസ് എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.







2 AUG

സമ്പൂർണ്ണ രാമായണ പാരായണം

സമ്പൂർണ്ണ രാമായണ മാസാചരണ ഭാഗമായി ആഗസ്റ്റ് 2 ന് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗ മന്ദിരത്തിൽ സമ്പൂർണ്ണ രാമായണ പാരായണം നടത്തുകയുണ്ടായി.



Dilshad Garden continues on page 17 →

Dilshad Garden ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം · continued

11 AUG വാവുബലി പിതൃതർപ്പണം · ഹരിദ്വാർ

എൻഎസ്എസ് ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം ആഗസ്റ്റ് 11 ന് ഹരിദ്വാർ ഗംഗാ തീരത്ത് നടത്തിയ വാവുബലി പിതൃതർപ്പണത്തിൽ നിന്ന്.







15 APR വിഷു ആഘോഷം

ദിൽഷാദ് ഗാർഡൻ കരയോഗം ഏപ്രിൽ 15 ന് കരയോഗ മന്ദിരത്തിൽ വിഷു ആഘോഷിക്കുകയുണ്ടായി. വിഷുക്കണി, ഗാനാർച്ചന, വിഷുക്കൈനീട്ടം, ലഘുഭക്ഷണം എന്നിവയിൽ ഏതാണ്ട് നൂറോളം അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.





KARAYOGAM

Ghaziabad

ഗാസിയാബാദ് കരയോഗം

CHAIRMAN K.V. Nalinaksha Kurup · 98734 80168
SECRETARY R.V. Nair (Balan) · 98991 13549

6 AUG രാമായണ പാരായണം











ലളിതാ സഹസ്രനാമ പാരായണം





Ghaziabad continues on page 19 →

Ghaziabad ഗാസിയാബാദ് കരയോഗം · continued

5 APR ഹസ്തിനപുരി യാത്ര

ഹസ്തിനപുരിയിൽ എത്തി ഞങ്ങൾ ആദ്യം ദർശനം നടത്തിയ ശിവക്ഷേത്രം.

















KARAYOGAM

Gurugram

ഗുരുഗ്രാം കരയോഗം

CHAIRMAN KCGK Pillai · 98107 92223
SECRETARY Jinachandran · 93133 41280

CHARITABLE ACTIVITIES

• The Karayogam provided all guidance on a funeral request from a Nair family in London, for their mother who passed away in Gurgaon.

• The Karayogam condoled the passing away of the mother of a past Executive Committee Member, and the father of another Executive Committee Member.

• Gurgaon Karayogam members are saddened by the passing away of one of our members who had suffered a brain stroke; members had generously contributed towards his medical treatment.

MERITORIOUS ACHIEVEMENTS



The Karayogam congratulates **Nandika P Nair**, daughter of our member Shri Prakashan P Nair and Smt Arathi Nair, on getting admission for MBBS at Government Medical College, Kasaragod, Kerala.

MAHILA WING ACTIVITIES

• Mahila Wing members organised a trip to Haridwar for its members to perform Karkidaka Vavubali.

• Mahila Wing members also went on a trip to Jim Corbett National Park from 31st July to 3rd August 2026. Members reported that it turned out to be a memorable experience, filled with laughter, relaxation and bonding, coming back with beautiful memories and hopes of more such moments.

• The Mahila Wing's Kitty Group celebrated Onam with lots of dance, games and merriment, dressed in the traditional set-mundu. The highlight was the pot-luck Onam Sadhya, each member bringing a signature Sadhya dish, for an exotic signing-off of the celebration.




Karkidaka Vavubali trip, Haridwar





Jim Corbett National Park, 31 July – 3 August

Gurugram continues on page 21 →

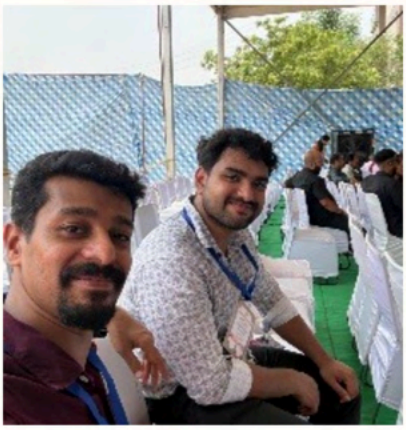
Gurugram ഗുരുഗ്രാം കരയോഗം · continued

SUPPORT TO NSS DELHI ACTIVITIES

• Gurgaon Karayogam members participated in the inauguration of the **Mannam Smrithi Mandapam** on 12th July 2026, at the hands of Hon. Vice President of India Shri C.P. Radhakrishnan and Union Minister Shri Suresh Gopi.

• Gurgaon Karayogam volunteers were also present from the morning to assist and coordinate with the organisers for the smooth conduct of the programme.





Inauguration of the Mannam Smrithi Mandapam, MIC Dwarka, 12 July 2026

• Working Report of Gurgaon Karayogam submitted to NSS Delhi for inclusion in the NSS Delhi Annual Report.



Mahila Wing Sammelanam, 9 August 2026

• Ms **Bindu Sunil** and Ms **Saumya Pradeep** from Gurgaon Karayogam's Mahila Wing joined the NSS Delhi and NCR Mahila Wing Sammelanam held on 9th August 2026.

• Gurugram Karayogam, together with NSS Delhi, has initiated a **Grid-Tied Solar Project** in line with our Prime Minister's push for sustainable development. Through this programme we envisage reducing MIC Dwarka's dependence on conventional sources of electricity, replacing it with environment-friendly energy at a sustainable cost.

• Gurgaon Karayogam members participated and supported **Vidhyadhirajolsavam**, held on 20th September 2026, at Mavalankar Auditorium, in the presence of the Chief Minister of Delhi, Smt Rekha Gupta.

KARAYOGAM
Hastsal
ഹസ്ത്സാൽ കരയോഗം
CHAIRMAN Sunderaswaran Nair · 90132 07045
SECRETARY Sivadasan B · 99531 84741

ARTICLE · CAREERS

How to Handle Stress During an Interview

Article by **Sivadasan**

Interviews can be nerve-wracking, especially for your dream job or your first job as a fresher. Feeling a bit of stress is completely normal, but if not managed well, it can affect your performance. The key is to stay calm, confident and prepared so you can give your best answers and leave a great impression.

1 Prepare Well in Advance

Lack of preparation is one of the biggest causes of interview stress. The more prepared you are, the more confident you will feel.

- ✓ Research the company: its values, mission and recent achievements.
- ✓ Understand the job role; go through the job description carefully.
- ✓ Practise common interview questions and have structured answers ready.
- ✓ Prepare questions to ask the interviewer; this shows enthusiasm and confidence.
- ✓ Plan your outfit and keep your documents ready a day before.

AVOID

- ✗ Last-minute preparation; it increases anxiety.
- ✗ Overloading yourself with too much information.

2 Practise with Mock Interviews

Practising interviews helps you reduce nervousness and gain confidence.

- ✓ Do mock interviews with friends, family or mentors.
- ✓ Use a mirror or record yourself to improve your body language and tone.
- ✓ Focus on clear, concise answers instead of memorising them.

AVOID

- ✗ Rushing through answers; pause and think before speaking.
- ✗ Sounding robotic; stay natural and conversational.

3 Control Your Breathing

Deep breathing helps to calm your nerves and keep your mind clear.

- ✓ Before the interview, practise the 4-7-8 technique: inhale for 4 seconds, hold for 7 seconds, exhale slowly for 8 seconds.
- ✓ During the interview, if you feel nervous, pause, take a slow breath and continue.

AVOID

- ✗ Shallow, fast breathing; it increases anxiety.
- ✗ Holding your breath unknowingly; it can make you feel lightheaded.

4 Stay Positive and Reframe Your Thoughts

Your mindset plays a huge role in managing stress.

- ✓ Replace negative thoughts ("What if I fail?") with positive ones ("I am well prepared, and I can do this!").
- ✓ See the interview as a learning experience rather than a test.
- ✓ Remind yourself that the interviewer wants to see you succeed, not fail.

AVOID

- ✗ Overthinking mistakes; stay focused on the next question.
- ✗ Comparing yourself to other candidates.

Continued on page 23 →

How to Handle Stress During an Interview · continued · Hastsal Karayogam

5 Use Confident Body Language

Your body language can influence your confidence levels.

- ✓ Sit with a straight posture and avoid slouching.
- ✓ Maintain eye contact to show confidence.
- ✓ Use hand gestures naturally when explaining points.
- ✓ Smile occasionally; it helps you appear calm and friendly.

AVOID

- ✗ Fidgeting: tapping your fingers or shaking your legs.
- ✗ Crossing your arms; it may seem defensive.

6 Take a Pause Before Answering

If you get a tough question, don't panic!

- ✓ Take a 2–3 second pause to gather your thoughts.
- ✓ If needed, repeat the question to buy time and think.
- ✓ If you don't know the answer, be honest: "I haven't encountered this before, but I would approach it by..."

AVOID

- ✗ Rushing to answer; it may lead to mistakes.
- ✗ Saying "I don't know" without trying to answer.

7 Keep a Water Bottle Handy

Sipping water helps with a dry mouth, which is common when nervous.

- ✓ Take small sips of water before the interview starts.
- ✓ If you feel nervous, pause and take a sip to reset yourself.

AVOID

- ✗ Drinking too much; you don't want to leave mid-interview!

8 Focus on the Conversation, Not the Outcome

Most candidates stress over what will happen after the interview.

- ✓ Treat the interview like a conversation rather than a test.
- ✓ Focus on giving your best response, not on whether you'll get the job.
- ✓ Listen actively to the interviewer and engage in the discussion.

AVOID

- ✗ Thinking about rejection before the interview is even over.
- ✗ Stressing about how other candidates performed.

9 Arrive Early and Be Mentally Prepared

- ✓ Reach 10–15 minutes early to avoid last-minute panic.
- ✓ Use the waiting time to take deep breaths and stay calm.
- ✓ Visualise yourself answering confidently and impressing the interviewer.

AVOID

- ✗ Arriving too early (30+ minutes) and overthinking.
- ✗ Rushing in at the last minute; this increases stress.

10 Accept That Some Nerves Are Normal

Feeling a little nervous means that you care about the job! Even experienced professionals feel nervous before interviews.

- ✓ Acknowledge your nerves but don't let them control you.
- ✓ Channel your nervous energy into enthusiasm and positive body language.

AVOID

- ✗ Expecting to feel 100% stress-free; it's okay to have some nerves.

QUICK RECAP · STAY CONFIDENT, STAY PREPARED

- ✓ Prepare well: research the company, practise questions.
- ✓ Reframe negative thoughts into positive ones.
- ✓ Take your time before answering; don't rush.
- ✓ Focus on the conversation, not the outcome.
- ✓ Control your breathing with deep-breathing techniques.
- ✓ Use confident body language: eye contact, posture, smiling.
- ✓ Stay hydrated and keep a water bottle handy.
- ✓ Arrive early to avoid unnecessary stress.

Remember: you have worked hard to reach this stage. Believe in yourself, stay confident, and give it your best shot. You've got this!

ARTICLE · MALAYALAM LITERATURE · HASTSAL KARAYOGAM

Life and Achievements of Mahakavi Ulloor S. Parameswara Iyer

മഹാകവി ഉള്ളൂർ എസ്. പരമേശ്വരയ്യർ · 1877 – 1949

Mahakavi Ulloor S. Parameswara Iyer (6 June 1877 – 15 June 1949), popularly known as **Ulloor**, was a towering poet, scholar, researcher and historian of Malayalam literature. Alongside Kumaran Asan and Vallathol Narayana Menon, he forms the celebrated **Modern Triumvirate (Adhunika Kavithrayam)** of Malayalam poetry. Unlike his contemporary romanticists, Ulloor was a **classicist** whose writing combined deep Sanskrit scholarship, profound structural execution and deep humanism.

EARLY LIFE AND CAREER

Birth and roots: He was born at Perunna, Changanassery, to Subramania Iyer and Bhagavathi Ammal. Following his father's untimely demise, the family relocated to its ancestral home at **Ulloor**, Thiruvananthapuram, from which he adopted his pen name.

Education: A brilliant student and polyglot, he graduated with Honours in Philosophy from Maharaja's College, Thiruvananthapuram, and went on to acquire a degree in Law and Master's degrees in both Malayalam and Tamil.

Administrative career: Literature was his passion, but he earned his living as a distinguished bureaucrat in the **Travancore State Services**. Starting out as a school teacher, he rose through roles including Land Revenue and Income Tax Commissioner, ultimately retiring as the **Chief Secretary of the State**.

HISTORIAN AND RESEARCHER

Ulloor's legacy extends far beyond poetry; he is arguably the most pivotal literary historian of the Malayalam language.

Kerala Sahitya Charithram: This monumental five-volume history of Kerala literature is considered his *magnum opus*. Published posthumously by the University of Kerala, it stands as a comprehensive record of Malayalam language, culture and literary evolution.

Archival discoveries: Combing through ancient palm-leaf manuscripts, he discovered and resurrected invaluable lost texts, including *Ramacharitham* (the earliest known Malayalam poem) and *Doothavakyam* (the earliest Malayalam prose).

LITERARY ACHIEVEMENTS AND MAJOR WORKS

Ulloor was exceptionally prolific, contributing countless lyrics, short narratives, essays and historical studies.

Umakeralam (1914): His masterpiece *Mahakavya* of 19 cantos, based on 17th-century Travancore history; only the second complete *Mahakavya* in Malayalam, praised for its devotion to the land, language and cultural traditions.

Karnabhooshanam: A widely acclaimed *Khandakavya* on the generosity, moral strength and principles of Karna.

Pingala: A popular *Khandakavya* portraying the overnight spiritual transformation of a courtesan into a pious, saintly character.

Premasangeetham (Music of Love): A philosophical poem championing universal love as the only true religion, in harmony between humanity and nature.

Other works: *Bhakthideepika*, *Chithrasala*, *Tarangini*, *Manimanjusha* and *Amritadhara*, and the enduring children's rhyme "കാക്കേ കാക്കേ കൂടെവിടെ".

HONOURS AND RECOGNITION

1937 · Conferred the title **Mahakavi** by the Maharaja of Travancore.

1956 · Government of Kerala established the Mahakavi Ulloor Memorial Library and Research Centre, Thiruvananthapuram.

1980 · Government of India released a commemorative postage stamp.

A full-size bronze statue stands at the State Central Library, Palayam, Thiruvananthapuram.

KARAYOGAM

Kalkaji
കൽക്കാജി കരയോഗം

CHAIRMAN Rajendra Prasad · 88264 15750
SECRETARY Bijukumar · 85274 12591

30 AUG ഓണാഘോഷം

ഓഗസ്റ്റ് 30-ാം തീയതി ഗോവിന്ദ്പുരി മെട്രോ സ്റ്റേഷന് സമീപമുള്ള അഗർവാൾ ധരംശാലയിൽ വച്ച് കരയോഗത്തിന്റെ ഓണാഘോഷം നടത്തുകയുണ്ടായി. ആദരണീയനായ എം. കെ. ജി. പിള്ള സർ ആണ് ഓണാഘോഷം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തത്. കുട്ടികളുടെയും മുതിർന്നവരുടെയും കലാപരിപാടികളും വിഭവസമൃദ്ധമായ ഓണസദ്യയും ഉണ്ടായിരുന്നു.







Kalkaji continues on page 26 →

Kalkaji കൽക്കാജി കരയോഗം · continued

12 AUG ബലി തർപ്പണം · ഋഷികേശ്

ഓഗസ്റ്റ് 12-ാം തീയതി ഋഷികേശിൽ വച്ച് ബലി തർപ്പണം നടത്തുകയുണ്ടായി.





15 AUG സ്വാതന്ത്ര്യ ദിന കായിക മത്സരങ്ങൾ

ഓഗസ്റ്റ് 15-ാം തീയതി സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കുമായി കായിക മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചു.



കായിക മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർ

16 AUG സമ്പൂർണ്ണ രാമായണ പാരായണവും അന്നദാനവും

രാമായണ മാസത്തിന്റെ സമാപന ദിവസമായ ഓഗസ്റ്റ് 16-ാം തീയതി അളകനന്ദ ശ്രീ ബാലവേണുഗോപാല ക്ഷേത്രത്തിൽ വച്ച് സമ്പൂർണ്ണ രാമായണ പാരായണവും അന്നദാനവും നടത്തി.





KARAYOGAM

Mayur Vihar Phase 1 & Vasundhara Enclave

മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 1 & വസുന്ധര എൻക്ലേവ് കരയോഗം

CHAIRMAN Murali Pillai · 98100 37218
SECRETARY R.K. Pillai · 97189 17946

12 JUL Smrithi Mandapam Inauguration

Some of our Karayogam members at MIC Dwarka for participation in the Mannam Smrithi Mandapam inauguration on 12th July 2026.





AUG Women's Wing Monthly Temple Visit

Monthly temple visit (August 2026) by the Women's Wing to ISKCON Temple, Noida and Sri Sankatahara Ganapathy Temple, Vasundhara Enclave.





Floral Tribute at the Mannam Smrithi Mandapam

Our Mahila Wing members at MIC, NSS HQ, made a floral tribute at the Mannam Smrithi Mandapam.





Mayur Vihar Phase 1 continues on page 28 →

Mayur Vihar Phase 1 & Vasundhara Enclave · continued

9 AUG Vanitha Committee Meeting

Our Mahila Wing members attended the Vanitha Committee meeting held at MIC, NSS HQ on 9th August 2026 and interacted with Mahila Wing members of other Karayogams.



Karkidaka Vavu Balitarppanam at Haridwar

Our members at Haridwar for Karkidaka Vavu Balitarppanam.







15 AUG Akhanda Ramayana Parayanam

The Karayogam Mahila Wing conducted Akhanda Ramayana Parayanam on 15th August 2026.





15 AUG Annual General Meeting

Shri M.D. Jayaprakash inaugurated the Karayogam AGM. Karayogam Secretary Shri R.K. Pillai, Chairman Shri Murali Pillai, Joint Treasurer Shri V.M. Unnithan and Vice Chairperson Dr. Jamuna Kurup addressed the audience.



KARAYOGAM

Mayur Vihar Phase 2

മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 2 കരയോഗം

CHAIRMAN V. Haridasan Nair · 98734 34353
SECRETARY Unnikrishna Pillai · 92113 97949

12 JUL

Mannam Smrithi Mandapam

Members attended the Mannam Smrithi Mandapam inauguration on 12th July 2026.



23 JUL

Sampoorna Ramayana Parayanam

The Karayogam conducted a one-day Sampoorna Ramayana Parayanam on 23rd July 2026.





22 AUG

Karkkidaka Vavu Bali at Rishikesh

Karayogam members performed Karkkidaka Vavu Bali tharpanam at Rishikesh on 22nd August 2026.





Mayur Vihar Phase 2 continues on page 30 →

Mayur Vihar Phase 2 മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 2 കരയോഗം · continued

30 AUG Onam 2026 Celebration

Hon'ble NSS General Secretary Shri M.D. Jayaprakash, Chief Guest, lit the lamp and delivered the inaugural address. Karayogam members and their families came together for the celebration and Ona Sadhya.



Lighting of the lamp by the Hon'ble NSS General Secretary



Inaugural address by Chief Guest Shri M.D. Jayaprakash







Karayogam members with family





Ona Sadhya 2026

Continued on page 31 →

Mayur Vihar Phase 2 മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 2 കരയോഗം · continued

Onam Cultural Programmes



Thiruvathira by Karayogam members



Classical dance by Sreelakshmi Menon



Mohiniattam & Kathak by Sreelakshmi Menon & Sonali Krishna Das

30 AUG

Honours & Education Excellence Awards



During Onaghosham 2026, the Karayogam honoured **Dr. (Smt.) Hemalatha R Kumar**, educator at Amity International School, Noida, for her PhD in Education from Mangalayatan University.



K D D Menon Academic Excellence Award (Class XII) presented to **Anushri Nair**



K D D Menon Academic Excellence Award (Class XII) presented to **Ritul R Kumar**

20 SEP

Karayogam members attended the **Vidyadhirajolsavam** at the Constitution Club of India, New Delhi.

KARAYOGAM

Mayur Vihar Phase 3

മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 3 കരയോഗം

CHAIRMAN N.P. Ajaykumar · 98919 04580
SECRETARY Biju Kumar · 99711 12384

13 SEP കുടുംബ സംഗമവും ഓണാഘോഷവും



മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 3 എൻ.എസ്.എസ്. കരയോഗത്തിന്റെ കുടുംബ സംഗമവും ഓണാഘോഷവും സെപ്റ്റംബർ 13 ഞായറാഴ്ച വസുന്ധര എൻക്ലേവ് മഹാരാജ അഗ്രസേൻ കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടത്തി. പരിപാടിയുടെ മുഖ്യ ആകർഷണം മിഥുൻ മണ്ണാർക്കാട് അവതരിപ്പിച്ച മിമിക്രി-സ്റ്റേജ് ഷോ ആയിരുന്നു.

അതുകൂടാതെ കരയോഗ അംഗങ്ങളുടെ പുലികളിയും വള്ളപ്പാട്ടും; മഹിളാ വിങ് അംഗങ്ങളുടെ തിരുവാതിര, കോൽക്കളി, ഫോക്ക് ഡാൻസ്; യൂത്ത് വിങ് അംഗങ്ങളുടെ സിനിമാറ്റിക് ഡാൻസ് എന്നീ പ്രോഗ്രാമുകളും നടത്തുകയുണ്ടായി.

വേദിയിൽ ശ്രീ എം. കെ. ജി. പിള്ള (ഡൽഹി എൻ.എസ്.എസ്. പ്രസിഡന്റ്), ശ്രീ എം. ഡി. ജയപ്രകാശ് (ജനറൽ സെക്രട്ടറി), വൈസ് പ്രസിഡന്റുമാരായ ശ്രീ ബാബു പണിക്കർ, ശ്രീ എസ്. പി. നായർ, ട്രഷറർ ശ്രീ വിജയൻ പിള്ള, കരയോഗം ചെയർമാൻ ശ്രീ എൻ. പി. അജയകുമാർ, സെക്രട്ടറി ശ്രീ ബിജു കുമാർ, പ്രോഗ്രാം കൺവീനർ ശ്രീ രാജകുമാർ പണ്ടാരത്തിൽ, വൈസ് ചെയർമാൻ ശ്രീ മോഹൻകുമാർ ടി. ജി., ട്രഷറർ ശ്രീ പി. ആർ. രാജേഷ്, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി ശ്രീ രഞ്ജിത്ത് മേനോൻ, ജോയിന്റ് ട്രഷറർ ശ്രീ ഗിരീഷ് മേനോൻ, മഹിളാ വിങ് ചെയർപേഴ്സൺ ശ്രീമതി ശ്രീകല മേനോൻ, സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി പ്രീത നമ്പ്യാർ, യൂത്ത് വിങ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി പഞ്ചമി നായർ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

Mayur Vihar Phase 3 continues on page 33 →

Mayur Vihar Phase 3 മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 3 കരയോഗം · continued

ചടങ്ങിൽ ഡൽഹി എൻ.എസ്.എസ്. പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ എം. കെ. ജി. പിള്ളയെ സമുദായത്തിന് നൽകിയ നിസ്വാർത്ഥ സേവനത്തിന് *"An Inspiration to Generations"* എന്ന് ആദരിക്കുകയുണ്ടായി. സ്വാദിഷ്ടമായ ഓണസദ്യയ്ക്കു ശേഷം കുടുംബ സംഗമം സമാപിച്ചു.













FROM THE SECRETARY · നന്ദി

മയൂർ വിഹാർ ഫേസ് 3 കരയോഗം സംഘടിപ്പിച്ച കുടുംബ സംഗമവും ഓണ പ്രോഗ്രാമും വളരെ നല്ല രീതിയിൽ നടത്താൻ സാധിച്ചതിൽ വളരെയധികം സന്തോഷമുണ്ട്. പ്രോഗ്രാം ഇത്രയും ഗംഭീരമായി നടത്താൻ സാധിച്ചതിൽ നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരോടും എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ കൃതാർത്ഥരാണ്. സെന്റർ ഓഫ് അട്രാക്ഷൻ ആയ മിഥുൻ മണ്ണാർക്കാട് അവതരിപ്പിച്ച ഓരോ പരിപാടിയും നമ്മുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് ഒരുപാട് ഇഷ്ടമായി എന്നറിഞ്ഞതിൽ വളരെ അഭിമാനമുണ്ട്.

പുലികളി, മാവേലി എഴുന്നള്ളിപ്പ്, വള്ളപ്പാട്ട് ഇവ സംഘടിപ്പിച്ച കരയോഗ അംഗങ്ങളെ എത്ര പ്രശംസിച്ചാലും മതിവരില്ല. ഒരേ ചടുലതയോടു കൂടി ഗംഭീരമായി തിരുവാതിര, കോൽക്കളി, ഫോക്ക് ഡാൻസ് അവതരിപ്പിച്ച മഹിളാ വിങ്ങിനും, വളരെ ഊർജ്ജസ്വലമായി സിനിമാറ്റിക് ഡാൻസും രംഗപൂജയും അവതരിപ്പിച്ച യൂത്ത് വിങ്ങിനും പ്രത്യേകം നന്ദി.

ഡൽഹി എൻ.എസ്.എസിന്റെ സാരഥികൾ എം. കെ. ജി. പിള്ള സാർ, എം. ഡി. ജയപ്രകാശ് സാർ, ബാബു പണിക്കർ സാർ, എസ്. പി. നായർ സാർ, വിജയൻ പിള്ള സാർ, സി.ഇ.സി. കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, മറ്റു കരയോഗങ്ങളുടെ ഭാരവാഹികൾ എന്നിവരുടെ സാന്നിധ്യം പ്രോഗ്രാമിന് ഒന്നുകൂടി കൊഴുപ്പുകൂട്ടി. നമ്മുടെ കരയോഗത്തിന് ഇനിയും ഒരുപാട് നല്ല പ്രോഗ്രാമുകൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കട്ടെ എന്ന് ജഗദീശ്വരനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

Biju Kumar, Secretary
on behalf of the EC Members, Mayur Vihar Phase 3 Karayogam

KARAYOGAM

Mehrauli

മെഹ്റോളി കരയോഗം

CHAIRMAN Nandakumar · 99113 32121
SECRETARY Sujith Kumar · 99100 04227

കരയോഗ മന്ദിരം — സ്വപ്നസാക്ഷാത്കാരം

മെഹ്റോളി കരയോഗത്തിന്റെ ദീർഘകാല സ്വപ്നമായിരുന്ന കരയോഗ മന്ദിരം എൻ.എസ്.എസ്. ഡൽഹി പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ എം. കെ. ജി. പിള്ള സാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ചടങ്ങിൽ വിവിധ കരയോഗങ്ങളുടെയും സഹോദര സംഘടനകളുടെയും ഭാരവാഹികളും അംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു.

ചടങ്ങിൽ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ ശിവപ്രസാദ്, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജയപ്രകാശ്, കരയോഗം ചെയർമാൻ ശ്രീ നന്ദകുമാർ, സെക്രട്ടറി ശ്രീ സുജിത് കുമാർ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

എല്ലാ അംഗങ്ങളുടെയും കൂട്ടായ പരിശ്രമത്തിന്റെയും സഹകരണത്തിന്റെയും ഫലമാണ് ഈ സ്വപ്നസാക്ഷാത്കാരം. നമ്മുടെ ഐക്യത്തിന്റെയും കൂട്ടായ്മയുടെയും പ്രതീകമായി ഈ മന്ദിരം എന്നും നിലനിൽക്കട്ടെ.

ഒരുമിച്ച് കണ്ട സ്വപ്നം... ഒരുമിച്ച് പരിശ്രമിച്ചു... ഒടുവിൽ ഒരുമിച്ച് സാക്ഷാത്കരിച്ച അഭിമാന നിമിഷം.











Mehrauli continues on page 35 →

Mehrauli മെഹ്റോളി കരയോഗം · continued

മന്നത്ത് പത്മനാഭന്റെ പ്രതിമ

മെഹ്റോളി കരയോഗ മന്ദിരത്തിൽ മന്നത്ത് പത്മനാഭന്റെ പ്രതിമ സ്ഥാപിക്കുകയും, എല്ലാവർക്കും പുഷ്പാർപ്പണം നടത്തുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇത് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന്റെ ചരിത്രത്തോടും പാരമ്പര്യത്തോടുമുള്ള ആദരവിന്റെ പ്രതീകമാണ്.





ACHIEVEMENTS · അഭിമാന നേട്ടങ്ങൾ





Sneha Sujith Kumar

സ്നേഹ സുജിത്ത് കുമാർ ദൂരദർശന്റെ (DD) മോഹിനിയാട്ടം B ഗ്രേഡ് ആർട്ടിസ്റ്റ് പദവിക്ക് അർഹയായി.

Prajit Prasad

Winner, State-Level Cultural Competition 2025–26, organised by the Directorate of Education.

Event: Poem Recitation



KARAYOGAM

Pushp Vihar
പുഷ്പവിഹാർ കരയോഗം

CHAIRMAN Anil G Nair · 98683 15202
SECRETARY K Pushpakumar · 99682 63056

കർക്കിടക വാവുബലി

“അബ്രാഹ്മണോ യാ പിതൃവംശ ജാതാ … അക്ഷയമുപതിഷ്ഠതി”

കഴിഞ്ഞ ഏഴ് വർഷത്തോളമായി പുഷ്പവിഹാർ കരയോഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ മാളവ്യ നഗർ പി.ടി.എസ്. കോളനിയിൽ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളോടെ ജാതിമത വർണ വർഗ ഭേദമില്ലാതെ വാവുബലി തർപ്പണം നടത്തുവാനുള്ള സൗകര്യം കരയോഗം ചെയ്തു വരുന്നു. ആദരണീയനായ നമ്മുടെ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ എം. കെ. ജി. പിള്ള, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ എം. ഡി. ജയപ്രകാശ് എന്നിവരെ കൂടാതെ പല പ്രമുഖരും ബലിതർപ്പണത്തിൽ പങ്കെടുത്തവരിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു എന്നത് കരയോഗത്തിന് അഭിമാനിക്കാൻ വക നൽകുന്ന ഒന്നാണ്.

വരും കാലങ്ങളിൽ ഈ പുണ്യകർമ്മം വളരെ വിപുലമായി ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിന് കരയോഗം ശ്രമിച്ചുവരുന്നു. ഡൽഹിയിലും പ്രാന്തപ്രദേശങ്ങളിലും വളരെ അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു ചടങ്ങായി ഇതിനെ മാറ്റാനായതിൽ കരയോഗത്തിന് ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്. ജനം ടി.വി., മറ്റു സോഷ്യൽ മീഡിയ എന്നിവ വഴി ഇത് പ്രചുരപ്രചാരം നേടിവരുന്നു.

~400 ഇക്കഴിഞ്ഞ വാവുബലിയിൽ നാനൂറോളം പേർ ബലി തർപ്പണം നടത്തുകയുണ്ടായി.

കഴിഞ്ഞ രണ്ടുമൂന്നു വർഷങ്ങളായി വാവുബലിയുടെ നിയന്ത്രണം യൂത്ത് വിങ് പ്രവർത്തകർ ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്നു എന്നത് വളരെ സന്തോഷകരമായ കാര്യമായി കരയോഗം വിലയിരുത്തുന്നു. അനുപമയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബലി തർപ്പണം ചെയ്യുന്ന എല്ലാവർക്കും പ്രഭാത ഭക്ഷണവും നൽകിവരുന്നു.

സ്മൃതി മണ്ഡപം

തലസ്ഥാന നഗരിയിൽ, ഉപരാഷ്ട്രപതിയുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ നടന്ന സമുദായാചാര്യൻ മന്നത്ത് പത്മനാഭന്റെ സ്മൃതി മണ്ഡപത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠവും അവിസ്മരണീയവുമായ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിന്റെ ചരിത്രമുഹൂർത്തത്തിന് സാക്ഷികളാകാൻ കരയോഗത്തിൽ നിന്നും **50 പേർ** പങ്കെടുക്കുകയുണ്ടായി.

Pushp Vihar continues on page 37 →

Pushp Vihar പുഷ്പവിഹാർ കരയോഗം · continued

നമ്മുടെ സഹോദര കരയോഗമായ മെഹ്റോളി കരയോഗത്തിന്റെ കെട്ടിട ഫണ്ടിലേക്ക് കരയോഗം **പതിനായിരം രൂപ** നൽകുകയുണ്ടായി.

ശ്രീനാരായണ ഗുരുദേവനും മഹാത്മാഗാന്ധിജിയുമായി നടന്ന കൂടിക്കാഴ്ചയുടെ ശതാബ്ദി ആഘോഷം ബഹു. പ്രധാനമന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പ്രസ്തുത പരിപാടിയിൽ കരയോഗത്തിൽ നിന്നും പതിനഞ്ചു പേർ പങ്കെടുത്തു.

നേട്ടം

SPORTS

കരയോഗത്തിന്റെ കുടുംബാംഗം ആയ **ശ്രീഹരി എസ്. നായർ** കൊച്ചി ബ്ലൂ ടൈഗേഴ്സിനുവേണ്ടി കളിച്ച് മികച്ച ക്രിക്കറ്റർ നേട്ടം കൈവരിച്ചു. ശ്രീഹരിയെ കരയോഗം ആദരിക്കുകയുണ്ടായി.

EDUCATION

വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് മികച്ച നേട്ടം കൈവരിച്ച **ആഷ്ന പ്രദീപ്** (പബ്ലിക് ഹെൽത്ത്), **ശ്രുതി നായർ** (നിയമം), **ശരണ്യ എസ്. പിള്ള** (നിയമം), **നന്ദിത നായർ** (10-ാം ക്ലാസ് ടോപ്പർ) എന്നിവരെ കരയോഗം ആദരിക്കുകയുണ്ടായി.

ഓണാഘോഷം

പുഷ്പവിഹാർ കരയോഗത്തിന്റെ ഇത്തവണത്തെ ഓണാഘോഷം വളരെ വിപുലമായി നടന്നു. നമ്മുടെ ആദരണീയനായ പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ എം. കെ. ജി. പിള്ള പുഷ്പവിഹാർ ദേവി പ്രഭാ മണ്ഡപത്തിൽ ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി പരിപാടികളുടെ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. ചടങ്ങിൽ അമൃത വിദ്യാപീഠം നഴ്സിംഗ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ലേഖ വിശ്വനാഥ് മുഖ്യാതിഥി ആയിരുന്നു. തുടർന്ന് മനോഹരമായ കലാപരിപാടികളും വിപുലമായ ഓണസദ്യയും അരങ്ങേറി.

നമ്മുടെ ഏറ്റവും മുതിർന്ന മൂന്നു ബഹുമാന്യ കുടുംബാംഗങ്ങളെ ആദരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് ഏറെ സന്തോഷപ്രദമായിരുന്നു — **ശ്രീ ജി. കെ. പണിക്കർ**, **ശ്രീമതി പദ്മ പണിക്കർ** (ഷെയ്ഖ് സരായി), **ശ്രീമതി രാധമ്മ കെ. ജി.** (ഡി.ഡി.എ., ദക്ഷിൺ പുരി). ഈ തലമുറയിലെ മുതിർന്ന അംഗങ്ങളുടെ അനുഗ്രഹാശിസ്സുകൾ നമുക്കെല്ലാവർക്കും എന്നും ലഭിക്കുമാറാകട്ടെ.

വിദ്യാധിരാജോത്സവം

വേദാന്ത ചിന്തയിൽ അദ്വിതീയനും കേരള നവോത്ഥാന നായകരിൽ പ്രമുഖനും ആത്മീയഗുരുസ്ഥാനത്തു നമ്മൾ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിട്ടുള്ളതുമായ ശ്രീ വിദ്യാധിരാജ പരമഭട്ടാരക ചട്ടമ്പിസ്വാമി തിരുവടികളുടെ നൂറ്റി എഴുപത്തിമൂന്നാമത് ജയന്തി വാർഷിക ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് 2026 സെപ്റ്റംബർ 20 ഞായറാഴ്ച ഡൽഹി കോൺസ്റ്റിറ്റ്യൂഷൻ ക്ലബ് മാവലങ്കാർ ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച വിദ്യാധിരാജോത്സവത്തിൽ കരയോഗത്തിൽ നിന്നും മികച്ച പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു.

കേന്ദ്ര കമ്മിറ്റി സംഘടിപ്പിച്ച എല്ലാ പരിപാടികളിലും നമ്മുടെ കരയോഗത്തിന്റെ പ്രമുഖ പ്രാതിനിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്താൻ കഴിഞ്ഞു എന്നതിൽ കരയോഗത്തിന് വളരെയധികം ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്.

DANCE & MUSIC ACADEMY · ADMISSION OPEN

Sargakalavedi

സർഗ്ഗകലാവേദി

Mannam International Centre, Sector 11, Dwarka

Bharatanatyam | **Mohiniyattam** | **Kathakali** | **Chenda** | **Mridangam** | **Kalaripayattu**

- Degree, Diploma & Certificate courses from reputed universities
- Experienced professional faculty from the International Centre for Kathakali, Vishnupriya Natyalaya & Nithya Chaithanya Kalari

















CONTACT FOR REGISTRATION — **98104 66921**

N4N

N4NAIRMATRIMONY

BY NSS DELHI

www.n4nairmatrimony.com

An exclusive matrimonial portal for the Nair community

A pioneering online platform dedicated to connecting eligible Nair brides and grooms worldwide, with a secure, user-friendly and convenient matchmaking experience.

KEY FEATURES

- **WhatsApp Channel:** Stay updated with regular profile snippets shared on our WhatsApp channel, making it easy to search and connect with potential matches.
- **Telegram Group:** Join our Telegram group to access exclusive profile snippets for a more streamlined search.
- **Comprehensive Profiles:** Detailed profiles with essential information, including education, occupation and more.
- **Verified Profiles:** A stringent verification process ensures the authenticity and trustworthiness of profiles.
- **Personalised Support:** A dedicated support team available to assist with any queries or concerns.

Join n4nairmatrimony today!

Register now and discover your perfect match.

MOBILE & WHATSAPP

99909 95551

Scan to join our WhatsApp Channel



FROM THE EDITORIAL TEAM

Dear Members,

We have made every effort to include news and activities from all our Karayogams, so that e-Vartha truly reflects the spirit of our community. If you notice any mistakes or feel that something has been left out, please let us know. Your suggestions and feedback will help us make every edition better.

Our dream is to see e-Vartha reach every member of our NSS Karayogam family, helping us stay connected to our culture, traditions and one another. We also hope it inspires more members to share their stories, achievements, articles, poems, photographs and other creative contributions.

Thank you for your continued support. Together, let us make e-Vartha a newsletter that every member of our community looks forward to reading.

With warm regards,
Editorial Team

Send your feedback, suggestions and contributions

Email: **nssdelhievartha@gmail.com**

Feedback form: **forms.gle/TWRDMM6a8jFUg53B8**

Madhusoodhanan KP
+91 99109 90644

Asha Devi D
+91 83758 94990

Veena S Nair
+91 88267 20908

Thank you for taking the time to read e-Vartha.